

## Tabella Tecnica

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Tipologia :       | WeekEnd   |
| Dislivello :      | 800 mt    |
| Ore :             | 6 ore     |
| Difficoltà :      | E         |
| Lunghezza :       | 12 km     |
| Accompagnatore 1: | Di Loreto |
| Accompagnatore 2: | Picconi   |



## SCANNO 21/22 settembre

Siamo nel magico paese di Scanno (Aq), uno dei borghi più antichi d'Abruzzo la seconda riserva naturale più antica d'Italia al cui interno vivono specie protette come l'orso bruno marsicano, il camoscio il cervo e il lupo. Ad aprirci le porte di questo suggestivo borgo è Il famoso Lago di Scanno a forma di cuore, un lago montano situato tra il territorio del comune di Scanno ed il territorio del comune di Villalago.

Il lago si è originato a causa di un'antica frana staccatasi dal sovrastante Monte Genzana che ha sbarrato il corso del fiume Tasso in un periodo risalente a circa 3000 anni fa.

## PROGRAMMA:

### Sabato 21 Settembre

Dopo aver effettuato il check-in presso il nostro Hotel al centro di Scanno, visiteremo l'antico borgo e le sue botteghe dove è possibile apprezzare l'artigianato scannese che racchiude in sé varie tradizioni, tra queste la più popolare è l'arte orafa che ha origini molto lontane, basti pensare che inizia a diffondersi già dal XVII secolo.

Visiteremo il Museo della lana, fondato nel 1993, esso raccoglie utensili, arredi e documenti della cultura pastorale dell'Abruzzo tra Ottocento e Novecento. Durante il passeggio sarà possibile acquistare e degustare prodotti tipici locali tra cui i deliziosi biscotti dell'unica biscotteria artigianale che ha resistito allo spopolamento degli ultimi decenni.

Al termine della visita del paese, verso le 16:00 ci recheremo in auto (circa 2km) all'attacco del sentiero dove inizieremo il cammino che ci condurrà dopo un paio di ore circa allo Stazzo del Campo (ovile di pastori). La salita sarà graduale, mediamente impegnativa ed attraverserà una magica faggeta fino a raggiungere a 1.700 metri di altitudine dove saremo accolti con chiacchiera conviviale per consumare una lauta cena a base di prodotti tipici Abruzzesi.

Verso le 22:00, muniti di lampade frontali riprenderemo il cammino emozionandoci per la magia che il bosco e le tenebre sanno coniugare.

Giungeremo così in paese verso le 23:00 circa per fare rientro in hotel.

Tipologia del percorso ad anello.

Difficoltà : T/E

Lunghezza percorso: 7 km

Dislivello Totale : circa 700 m

Durata: 3h (soste escluse)

### Domenica 22 Settembre

Partenza dall'hotel in auto alle ore 9:00 per giungere dopo circa 2 km all'inizio del Sentiero del Cuore, tra i più apprezzati sentieri d'Abruzzo che porta al punto panoramico per la suggestiva vista del lago di Scanno a forma di cuore!

Dopo circa un paio di ore di cammino giungeremo presso la Riserva Naturale Regionale del Lago Pio di Villalago dove faremo una sosta ristoratrice con pranzo al sacco.

Il piccolo Lago Pio offre uno scenario davvero suggestivo, di origini carsiche, profondo circa 14 metri è popolato da carpe, tinche e scardole, mentre in superficie si ammirano l'airone cenerino, i germani reali, le folaghe e sulle sponde è facile incontrare

famiglie di cervi al pascolo pressoché stanziali.

Ripreso il cammino si attraversa il centro storico di Villalago e dopo circa un'ora attraverso un sentiero di facile percorrenza nel bosco tutto in discesa si giunge sulle rive del Lago di San Domenico, piccolo gioiello color cobalto, incastonato fra le pareti delle gole dell'omonimo eremo che, risalente all'anno mille, risulta in parte scavato nella roccia.

Quest'ultimo tratto di sentiero che dal Lago Pio raggiunge il Lago di San Domenico è stato recentemente intitolato "Sentiero Amarena" dedicato dal CAI all'orsa marsicana uccisa a fucilate nell'agosto 2023, inaugurando un sentiero a lei dedicato che ripercorre i luoghi che frequentava con i suoi cuccioli.

Difficoltà : E

Lunghezza percorso: 10 km

Dislivello Totale : circa 300 m

Durata: 5 h

ACCOMPAGNATORI:

Pierluigi Picconi 347 5077183

Claudia Di Loreto 333 3014623

COSTO:

160,00 euro a persona

La quota comprende:

? Una notte in hotel 3 stelle con sistemazione in camere doppie (supplemento singola 20€)

? Cena presso il rifugio

• Pranzo al sacco per l'escursione di domenica ( 2 panini e bottiglietta di acqua)

? due escursioni

? Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende:

? Le spese di viaggio

? Il pranzo al sacco del sabato

? Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

APPUNTAMENTI:

1° appuntamento a Roma, orario e luogo da definire in base alla disponibilità delle auto

2° appuntamento ore 11:00 a Scanno, il luogo preciso verrà comunicato in seguito.

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari o richieste diverse. Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

E' richiesto il versamento di un acconto di 90,00 euro sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, causale "weekend di Scanno"

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale.

Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)

COSA PORTARE:

Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), bastoncini telescopici, abbigliamento multistrato, guanti e berretto, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva sole, stick per labbra, sacchetti per rifiuti, lampada frontale. Importante dotarsi di una scorta d'acqua personale (non sempre i punti di rifornimento sono frequenti) e del pranzo al sacco per il sabato (possibilità di acquistarlo in paese)

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) e portalo con te compilato e firmato.