LA MAGIA DEI CERVI IN AMORE con STARTREKK

Data Escursione:	28 Settembre 2024 al 29 Settembre 2024

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	750m - 650m/900m mt
Ore :	5/8 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16Km - 10km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo

Due giornate dedicate allo splendido rituale dei cervi in amore che si ripete di anno in anno;
Il suono del richiamo dei maschi che si sfidano per difendere il proprio harem, si mescola a quello dei loro palchi!

PROGRAMMA:

SABATO 28 SETTEMBRE: VALLE LUNGA e LAGO VIVO

-Ore 9,30 appuntamento in hotel per lasciare i bagagli e spostamento con le auto nei pressi di Barrea.

-Ore 10,15 appuntamento nei pressi di Barrea pronti per l'escursione

Cambiano le stagioni e così cambia "Lago Vivo", un lento mutamento che
rispecchia il susseguirsi anche delle mezze stagioni. E se con l'arrivo della primavera ci troveremo di fronte ad un lago ampio e calmo, al contrario in questo periodo troveremo ad attenderci un grande prato o una distesa quasi brulla …..ma viva, mutevole e difficilmente prevedibile.
È dunque vivo proprio perché non è possibile vederlo due volte uguale, ma è vivo anche perché è spesso il campo di battaglia dei "cervi" che si affrontano nella stagione degli amori e lasciano ascoltare continuamente i loro bramiti dai boschi circostanti.
Una vera e propria magia il loro richiamo!
Prima di raggiungere il lago ci incammineremo verso il bellissimo anfiteatro di Valle Lunga e arrivati in cresta ci concederemo una lunga sosta per ammirare i rituali dei cervi in amore, per poi ripartire nel pomeriggio e riprendere il sentiero che ci porterà al lago e poi alle auto.

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO: CIRCA 750m
DISTANZA: CIRCA 16 KM
DURATA: CIRCA 8 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 29 SETTEMBRE: MONTE META

-Colazione in hotel
-Ore 8,30 appuntamento in hotel e spostamento con le auto nei pressi di Alfedena
Una escursione bellissima, interessante e ricca di sorprese, una delle passeggiate più belle e frequentate del Parco, quella che conduce fino alla sommità del Monte Meta, a 2242 metri di altezza. La montagna è la terza cima del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e si trova al confine proprio tra le tre regioni che condividono questo importante parco.
Attraverseremo un'area importante dal punto della biodiversità che si pregia della presenza di numerose specie faunistiche: si

va dall'orso marsicano al camoscio appenninico, dal cervo al lupo e all'aquila reale che in queste aree più isolate e selvagge del Parco trovano rifugio; e con un pò di fortuna potremmo avvistare questi splendidi animali nel loro ambiente naturale.
La Meta è un gigante roccioso che raggiungeremo passando per il Passo dei Monaci, un importante valico mulattiero che mette in comunicazione il paese di Picinisco (FR) con quello di Alfedena (AQ). Questo passo era l'unico collegamento fra il Lazio e l'Abruzzo, per i commercianti, per i pastori e per i monaci benedettini.

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO: CIRCA 900m (alternativa fino al Passo dei Monaci 650m)
DISTANZA: CIRCA 10 KM
DURATA: CIRCA 7 ore

-Ritorno alle auto, saluti e partenza per Roma.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO
Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTI
€140,00 a persona

La quota comprende:
- 1 pernottamento in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione bevande incluse.
- 1 pranzo al sacco per le giornate di sabato e domenica
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:
- pranzo del sabato
- viaggio a/r da Roma
-eventuale supplemento SINGOLA (€18,00 per un giorno)
- tassa di soggiorno (€1 al giorno) e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!

ACCOMPAGNATORI:
Silvia Muzio 3934805965
Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:

- Ore 9,30 appuntamento in hotel per lasciare i bagagli e spostamento con le auto nei pressi di Barrea.

2^ APPUNTAMENTO:

- Ore 10,15 appuntamento nei pressi di Barrea già pronti per l'escursione

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1981
Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 80,00 da versare direttamente all'hotel.
Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

N.B. L’itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell’accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell’escursione.

IMPORTANTE:
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.
Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo e portalo con te compilato e firmato.