



# NEL CUORE del PARCO NAZIONALE del GRAN SASSO: I LAGHETTI e L'ANELLO DI CAMPO PERICOLI con STARTREKK

Data Escursione:

22 Giugno 2024 al 23 Giugno 2024

## Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	400m e 500m mt
Ore :	5/6 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13Km e 10Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	tutti



Un weekend dedicato a tutti i camminatori che desiderano conoscere il Parco Nazionale del Gran Sasso, per scoprire la magia di panorami unici, circondati dalle alte vette del Parco.

Ci immergeremo nella piana di Campo Imperatore con i suoi laghetti e andremo alla scoperta di un sentiero circondato da valli e creste.

### PROGRAMMA:

#### SABATO 22 GIUGNO:

#### CAMPO IMPERATORE: L'ANELLO DEI LAGHETTI e LA GRANCIA DI SANTA MARIA DEL MONTE

Una lunga e piacevole escursione ai margini della Piana di Campo Imperatore, dove, proprio in questo periodo, il panorama diventa ancora più incredibile grazie alle meravigliose fioriture che risaltano tra il verde dei prati.

L'escursione è conosciuta come "anello dei laghetti" proprio perché passeremo accanto al Lago della Fossetta, al Lago di Barisciano e al Lago di Passaneta, tre specchi d'acqua usati per abbeverare il bestiame che rimane in quota fino alla metà di ottobre.

Il percorso che si snoda tra le ondulazioni erbose e le fioriture ci permetterà di visitare anche i ruderi della chiesa duecentesca di Santa Maria del Monte di Paganica (1616m), dove è inevitabile percepire la storia di un passato ormai lontano quando i monaci cistercensi edificarono il complesso di cui oggi rimane ben poco, quel poco che basta a lasciare spazio alla nostra immaginazione. Non mancherà la nostra cima, quella del Monte Faiete (1915m)

#### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 400m

DISTANZA: CIRCA 13 Km

DURATA: 5/6 ore

-Rientro in hotel cena e pernottamento.

#### DOMENICA 23 GIUGNO

#### NEL CUORE DEL GRAN SASSO D'ITALIA:

#### "L'ANELLO DI CAMPO PERICOLI"

Un giro ad anello adatto a tutti i camminatori ci porterà nel cuore del Gran Sasso e ci farà conoscere l'ambiente delle alte quote, la geologia e la flora del Gran Sasso con un occhio sempre attento all'avvistamento dei camosci.

Partendo da campo Imperatore cammineremo a mezza costa per arrivare al Passo della Portella, oggi un crocevia di sentieri, una volta frequentato dai "nevaioli" che salivano dall'Aquila verso Campo Pericoli per raccogliere la neve, che allora rimaneva

tutta l'estate, per poi venderla. Da qui la visuale si apre su tutta la conca e su tutte le vette che la circondano, Corno Grande, Monte Aquila, Monte Portella, Pizzo Cefalone, Monte Corvo e Pizzo D'Intermesoli. L'ambiente montano è severo, con la presenza di imponenti circhi glaciali e relativi brecciai.

Attraverso un sentiero in discesa entreremo nel vivo di Campo Pericoli, un altopiano di origine glaciale, ad una quota superiore ai 2100m s.l.m. all'interno del comune di Pietracamela e raggiungeremo, per una breve sosta, il rifugio Garibaldi, il più antico rifugio d'Italia, realizzato dalla sezione di Roma del Club Alpino Italiano (1886).

Proseguiremo per un breve tratto nella conca di campo pericoli, ai piedi del Corno Grande, per arrivare alla sella di monte Aquila e da qui, su un sentiero in cresta, raggiungeremo il rifugio Duca Degli Abruzzi.

#### **DATI TECNICI ESCURSIONE:**

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 500m

DISTANZA: CIRCA 10km

DURATA: 5/6 ore

#### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO**

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt, fino a 3lt in estate), cena al sacco per l'escursione al tramonto, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

#### **COSTO**

**€130,00 a persona**

#### **La quota comprende:**

- 1 pernottamento in Hotel in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione.
- 1 pranzo al sacco per la giornata di domenica
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

#### **La quota non comprende:**

- pranzo al sacco del sabato
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €20,00 a notte
- tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!

#### **ACCOMPAGNATORI:**

Silvia Muzio 3934805965

#### **1^ APPUNTAMENTO:**

- Eventuale appuntamento a Roma da concordare

N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

#### **2^ APPUNTAMENTO:**

- Ore 9.00 Fonte Cerreto

#### **NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1957>

**Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 60,00 da versare direttamente all'hotel.**

**Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.**

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo e portalo con te compilato e firmato.