

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	1400 mt	
Ore :	7 ore	
Difficoltà :	EE	
Lunghezza :	24 km	
Accompagnatore 1:	Baiani	
Accompagnatore 2:	tutti	

I Piani di Pezza sono un altopiano glaciale e carsico dell'Appennino abruzzese, situato nel comune di Rocca di Mezzo, all'interno del parco Naturale Sirente-Velino.

Un luogo incontaminato ed affascinante che può solamente regalarci grandi emozioni. Partiremo dal rifugio del Lupo direzione cima Costa Cerasole, inizieremo la salita di cresta e raggiungeremo il primo 2000, Cimata della Cerasa.

Da qui un Sali e scendi per raggiungere le altre vette, Costone della Cerasa, Costa della Tavola, Capo di Pezza, Punta Trieste, Punta Trento, Costone, il panorama spazierà su tutto il parco Naturale e delizieremo la vista da tanta bellezza.

Dal Costone prenderemo il sentiero per il rifugio Sebastiani, pronti per risalire la cresta nord e raggiungere gli ultimi over 2000, Cimata di Puzillo, Cimata di Pezza Ovest ed Est, supereremo il Colle del Nibbio e prenderemo il sentiero che ci riporterà ai Piani di Pezza.

E' un'escursione lunga ed intensa ma ci darà grandi soddisfazioni!

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1921>

ACCOMPAGNATORI:

AEV Franco Baiani 335.408613

CARATTERISTICHE TECNICHE:

TIPOLOGIA : Anello

LUNGHEZZA : 24 KM

DISLIVELLO : 1400 mt

DURATA: 7h (soste escluse)

DIFFICOLTA': EE (il percorso richiede buona preparazione fisica)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 2,0lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

APPUNTAMENTO: ore 8:30 Bar Mid Rock Caffè (Rocca di Mezzo) <https://goo.gl/maps/CXu9bzP34SKHH8F77>
Da concordare con gli accompagnatori un ulteriore appuntamento a Roma, salvo disponibilità dei posti auto.

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 20,00 euro

N.B. "L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate."

IMPORTANTE:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it