

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	700m mt
Ore :	7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	tutti



Sulla cima più alta dei Monti Lepini che con i suoi 1536m domina tutta la catena dei Volsci, il Monte Semprevisa, nota anche come Cima Nardi.

Attraverseremo luoghi paesaggisticamente molto interessanti con panorami unici sulla pianura Pontina e sul mare e con sorprese naturalistiche che ci meraviglieranno ad ogni passo. Tutto il percorso è, infatti costellato, di manifestazioni carsiche davvero impressionanti che culminano con l'ingresso dell'Abisso Consolini e l'inghiottitoio dell'Erdigheta.

Ci immergeremo nella valle tra il Monte Capreo e il Monte Semprevisa e tra i maestosi faggi raggiungeremo una bellissima radura per poi proseguire a mezzacosta fino a raggiungere l'ampia sella (1335 m) tra i Monti Ardicara e Semprevisa. Da qui lungo la cresta raggiungeremo la vetta del monte Semprevisa, dove la vista spazia fino al mare, verso il Circeo e le Isole Pontine, con superbi scorci su tutta la catena orientale dei Lepini.

Il sentiero di ritorno tra faggeta e tratti in cresta ci condurrà verso Pian dell'Erdigheta e da qui tra doline, biancheggianti calcari ed il verde dei boschi che caratterizzano l'aspro paesaggio ridiscenderemo verso la sterrata che progue per alcuni chilometri, fino a tornare al punto di partenza.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 700 m

DISTANZA: CIRCA 14 km

DURATA: 7 ore CIRCA

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

-ore 9.00 Pian della Faggeta

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1873>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE: Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo e portalo con te compilato e firmato.