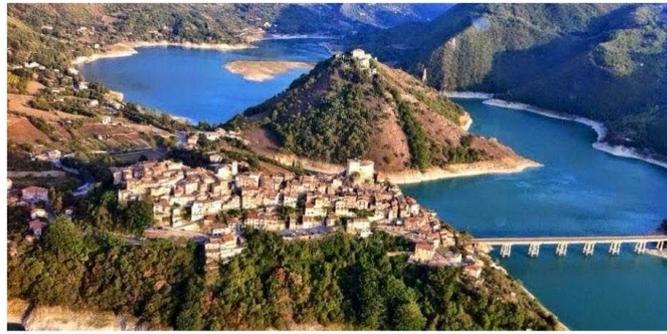


## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	400 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Maccioni



Approfittiamo della ormai consueta e più che centenaria (quest'anno siamo all'edizione numero 101) sagra del Polentone di Castel di Tora per organizzare un bel giro, facile e di grande soddisfazione

Iniziamo la nostra escursione con un breve giro nel paese di Castel di Tora, annoverato nella classifica dei "Borghi più Belli d'Italia"

Castel di Tora si allunga sulle rive del lago del Turano, circondato da una corona di fitti boschi sui quali domina il Monte Navegna (1506 m.). Edifici in pietra locale a vista con coperture in legno e manto in coppi di laterizio, rivelano tipologie tipiche dell'architettura rurale in un contesto di antropizzazione medievale. Il tessuto urbanistico del centro storico è rimasto pressoché invariato fino alla prima metà del Novecento.

Forni e terrazze, panni stesi, comari vestite di nero, una piazzetta-belvedere che è un incanto, il luccichio delle acque del lago mosse dalla brezza: questo è il paesaggio da fiaba che i remoti pastori di Thora ci hanno consegnato

Proseguiamo quindi verso la Cascata delle Vallocchie, una piccola cascata immersa nel verde, contornata da vasche naturali d'acqua. Vi si giunge, da Castel di Tora, seguendo un sentiero in salita fino a raggiungere una scalinata naturale protetta a valle da una staccionata, al termine della quale si arriva al fosso delle Vallocchie. Qui si possono ammirare le tante specie di alberi e di arbusti presenti e lo snello scorrimento delle acque lungo i numerosi gradoni naturali. Percorrendo il fosso per altri 200 m. si giunge ad una scalinata in legno che porta direttamente alla cascata. Qui si crea una scenografia spettacolare formata da un salto d'acqua di circa 30 m. e da pareti di rocce spugnose calcaree

Seguendo un percorso ad anello si torna quindi verso Castel di Tora, dove ci aspetta una bella polenta calda e un bicchiere di vino rosso per "rinfrancare lo spirito e nutrire... il corpo e la mente"

Abbiamo contattato l'organizzazione che ci garantirà la disponibilità della polenta finché non arriviamo alla sagra, dovremo però comunicare entro la sera prima il numero delle persone che vorranno mangiare alla sagra, Vi preghiamo di comunicarlo a me o ad Andrea, via WhatsApp, subito dopo aver fatto la prenotazione

### CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE

LUNGHEZZA: 8 km  
DISLIVELLO: 400 mt  
DIFFICOLTA': T/E

APPUNTAMENTO Ore 9:30 al parcheggio di Via Don Sabino Gentili a Castel di Tora

<https://maps.app.goo.gl/165nAaJr6o7mqxXM6>

Cercheremo di organizzare auto condivise da Roma. A tale proposito chiediamo a chi ha bisogno di un passaggio e a chi può ospitare altri partecipanti di comunicarlo agli accompagnatori che cercheranno di organizzare al meglio il trasporto

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303 (WhatsApp <https://wa.me/393351330303>)

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

**COME VESTIRSI:**

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5 l) e pranzo al sacco (per chi non mangia alla sagra)

**AVVERTENZE:**

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

**TESSERAMENTO:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€, è valida 365 giorni dalla data di emissione e sarà possibile farla direttamente il giorno dell'escursione

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già compilato e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Dai un'occhiata alle nostre proposte:

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/startrekk2012>

Iscriviti alla nostra community: <https://www.facebook.com/groups/startrekk>

Per chi vuole ricevere costantemente nostre informazioni può iscriversi alla nostra mailing list tramite questo link:

<https://www.startrekk.it/newsletter.php>