LE GOLE DEL NERA E IL CAMMINO DEI PROTOMARTIRI FRANCESCANI con STARTREKK

Data Escursione:	09 Marzo 2024

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	23 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Maccioni



La vecchia e suggestiva ferrovia dismessa che un tempo collegava Orte a Roma, **segna il punto di partenza di un viaggio incredibile**, quello che conduce in un luogo fiabesco, custode dell'anima più vera e autentica della regione Umbria, tra acque color smeraldo e una natura lussureggiante e incontaminata

Iniziamo la prima parte della nostra camminata costeggiando il fiume Nera, passando per luoghi meravigliosi e borghi silenti, fino a giungere alle Mole di Nera Montoro, un vero paradiso dove potremo ammirare le bellissime piscine naturali.

Prima di arrivare alle Mole avremo modo di visitare l'Abbazia di San Cassiano sulla Montagna di Santa Croce, di oltrepassare il Ponte di Augusto, di costeggiare le sorgenti di acqua fresca di Acqua Fico, Carestia e Lecinetto e di visitare il piccolo e inca ntato borgo di Stifone, un villaggio antico e meraviglioso che affaccia direttamente sull'acqua

Arrivati alle Mole di Nera Montoro abbandoniamo la ciclabile sulla ex-ferrovia ed iniziamo il ritorno verso Narni percorrendo la parte finale della Terza Tappa del cammino dei Protomartiri Francescani, tappa che da Calvi dell'Umbria finisce esattamente a Narni. Altre sorprese ci aspettano lungo questo tratto di strada; l'antica Chiesa di San Martino risalente al sec X-XII, un antico e storico palazzo in rovina molto affascinante e, ultimo ma non ultimo… il magnifico centro storico di Narni dove potremo anche fermarci, prima di affrontare l'ultimo breve tratto di ritorno fino alla stazione ferroviaria, per un pranzo (un po' tardivo) o un aperitivo "terzo-tempo style"

DATI TECNICI:
Tipologia: Anello
Dislivello: 500 mt;
Lunghezza: 24 km;
Difficoltà: E;
Durata stimata: 7 ore.

ACCOMPAGNATORI:
AEV Danilo Rosati tel. 335.1330303
AEV Andrea Maccioni tel. 348.0800330

APPUNTAMENTO:
PER CHI VIENE IN TRENO: Partenza Treno per Narni Scalo ore 8:13 da Stazione Tiburtina, arrivo ore 8:56 a Narni Scalo (Orario Treni per il ritorno: 16:56, 17:43, 17:56, 19:47)
PER CHI VIENE IN AUTO: Ore 9:00 a Narni Scalo https://goo.gl/maps/9v1Fr8EfjPYqHKPdA

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B. L’itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell’accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l’escursione.

IMPORTANTE:
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera ti chiediamo di stampare il modulo allegato e portarlo con te già compilato e firmato https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf