

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	600 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	Rositano
Accompagnatore 2:	Rosati



Tra le dolci e verdi colline della Tuscia Romana, si erge d'improvviso un'unica montagna solitaria e singolare: il Monte Soratte. Luogo affascinante e misterioso che da sempre ha stimolato la fantasia e la spiritualità grazie ai Meri, spaventose fenditure che compaiono d'improvviso in mezzo ad un bosco popolato da una flora ed una fauna ricche di specie, e che sono a lungo state credute la porta per il regno degli Inferi.

È anche considerato luogo di culto fin dall'epoca preromana da parte delle popolazioni dei Sabini, Capenati, Falisci ed Etruschi. Tradizione giunta fino agli inizi del cristianesimo, quando molti eremiti vi si rifugiarono in cerca di silenzio e meditazione. A testimonianza degli insediamenti religiosi sono conservati sei eremi, alcuni dei quali tuttora utilizzati.

Il nostro percorso, ad anello, inizia da Sant'Oreste sul sentiero dei Meri per la visita alla Chiesa di Santa Romana, si risale verso il sentiero Vita fino alla Casaccia dei Ladri e da lì in cresta si raggiunge l'eremo di San Silvestro e il punto più alto dell'escursione, la cima del Monte Soratte (691mt). Dalla vetta si gode di un panorama unico che va dal Monte Terminillo al Monte Amiata, fino al Lago di Bracciano e, più oltre, al Mare Tirreno.

Da qui si scende per la Via degli Eremi verso il Convento di Santa Maria delle Grazie, si incontra la Cappella di Sant'Anna e si torna poi verso Sant'Oreste seguendo il sentiero delle Carbonare.

### CARATTERISTICHE TECNICHE:

TIPOLOGIA: Anello  
LUNGHEZZA: 10 KM  
DISLIVELLO: 600 mt  
DIFFICOLTA': E

**APPUNTAMENTO:** ore 9:30 a Sant'Oreste, Bar Rosa dei Venti (<https://maps.app.goo.gl/EKL5t4LoH5XteMRy7>)

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303 (WhatsApp <https://wa.me/393351330303>)  
AEV Emanuele Rositano 3314750027 (WhatsApp <https://wa.me/393314750027>)

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio (soprattutto se siete ospiti in macchine altrui) e post-escursione!

**PRENOTAZIONI:**

Direttamente dal sito <https://www.startrekk.it>

La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, contattare gli organizzatori qualora aveste bisogno di un passaggio o se avete posti auto disponibili per altri partecipanti

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo che trovi sul sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) e portalo compilato e firmato