

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	100mt mt
Ore :	5 ore (escluse soste) ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	10km km
Accompagnatore 1:	Picella
Accompagnatore 2:	Pupillo



Vi proponiamo una giornata ricca di spunti, andando a scoprire la natura più vera di Ostia! In occasione dell' iniziativa "DOMENICALMUSEO" visiteremo gratuitamente il Parco archeologico di Ostia Antica (visita libera, non guidata), e prima di addentrarci nei labirinti dell'area archeologica andremo a scoprire una parte del famoso **Sentiero Pasolini**. Faremo un bellissimo trekking adatto a tutti immersi nella natura e nei colori della campagna romana e lungo le rive del Tevere. La giornata offrirà spunti interessanti sia da un punto di vista storico, che naturalistico, sarà sorprendente ritrovarsi "fuori dal tempo" pur restando in prossimità dei centri abitati. Nel pomeriggio passeremo nel piccolo e suggestivo borgo medievale di Ostia Antica visitando il Castello di Giulio II, anche questo gratuitamente per l'occasione, e affacciandoci nella Cattedrale di Sant'Aurea.

Prima di salutarci potremo gustare un aperitivo finale tutti insieme nell'incantevole borgo.

Il dolcetto lo offro io!

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Difficoltà: T

Lunghezza: 10 km

Dislivello: 100 mt

Tipo: Anello

APPUNTAMENTO ore 10:00 - <https://maps.app.goo.gl/q3NTfkh4797PaDpk7>

## COME ARRIVARE:

IN TRENO, in circa mezz'ora con il trenino ROMA-LIDO. La fermata "Ostia Antica" è a 5 minuti dal punto di ritrovo  
IN AUTO, la macchina si può parcheggiare nel parcheggio gratuito vicino al punto di ritrovo

Se non siete automuniti contattateci, proveremo ad agevolarvi nella ricerca del passaggio auto

## ACCOMPAGNATORI:

AEV Roberta Picella 349 43 40 250 (wapp o sms)

AEV Paolo Pupillo 389.8796061

COME VESTIRSI E COSA PORTARE: Scarpe da trekking, abbigliamento a strati, t-shirt, felpa, giacca a vento o mantellina anti pioggia, occhiali da sole, crema solare protettiva, cappello, acqua (minimo 1L), pranzo al sacco.

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15 euro

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già compilato e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

PRENOTAZIONI: on line direttamente sul nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek €15, valida 365 giorni dalla data di emissione).

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.