LA MAGIA DEI CERVI IN AMORE con STARTREKK

Data Escursione:	22 Settembre 2023 al 24 Settembre 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	400m - 900m - 900m mt
Ore :	5-7-7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	4Km - 10Km - 10km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo

Due o tre giornate dedicate allo splendido rituale dei cervi in amore che si ripete di anno in anno;
Il suono del richiamo dei maschi che si sfidano per difendere il proprio harem, si mescola a quello dei loro palchi!

PROGRAMMA:

VENERDI' 22 SETTEMBRE: ESCURSIONE AL TRAMONTO

-Ore 11,00 appuntamento a Roma.
-Ore 13,30 circa arrivo a Pescasseroli e sistemazione in hotel e pranzo libero.
-Ore 15,00 appuntamento in hotel e spostamento con le auto

Escursione pomeridiana, per sfruttare gli ultimi raggi di sole che filtrano tra le prime foglie colorate. Raggiungeremo una vasta prateria ai piedi della vetta del Massiccio montuoso del Marsicano, per ascoltare il bramito dei cervi in amore.
Il sentiero che porta a Pianezza, attraversa un bosco misto a prevalenza di cerri, si sale con regolarità fino a quota 1450m slm, dove fuori dalla vegetazione arborea si apre uno spettacolare panorama sul lago di Barrea e sulla Camosciara, dove ci apposteremo per ammirare mandrie di femmine al pascolo ed ascoltare i forti bramiti dei cervi maschi.

DIFFICOLTA': E-Media/Facile
DISLIVELLO: CIRCA 400m
DISTANZA: CIRCA 4 KM
DURATA: CIRCA 5 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

SABATO 23 SETTEMBRE: ANELLO DELLA CAPRIOLA

-Colazione in hotel
-Ore 11,30 appuntamento in hotel e spostamento con le auto nei pressi di Barrea.

Partenza per l'escursione dall'abitato di Barrea.
Percorreremo un vecchio tracciato, frequentato in passato dai pastori locali per raggiungere lo stazzo di Monte Rotondo. Un sentiero ad anello che si sviluppa alle falde della Serra di Rocca Chiarano, con una vista mozzafiato su Barrea e sull'omonimo lago. Arrivati in cresta ci concederemo una lunga sosta per ammirare i rituali dei cervi in amore e le luci del tramonto che ci accompagneranno lungo la nostra discesa.

DIFFICOLTA': E-Media/Impegnativa
DISLIVELLO: CIRCA 900m
DISTANZA: CIRCA 10 KM
DURATA: CIRCA 7 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 24 SETTEMBRE: Monte Meta

-Colazione in hotel
-Ore 8,30 appuntamento in hotel e spostamento con le auto nei pressi di Alfedena
Una escursione bellissima, interessante e ricca di sorprese, una delle passeggiate più belle e frequentate del Parco, quella che conduce fino alla sommità del Monte Meta, a 2242 metri di altezza. La montagna è la terza cima del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e si trova al confine proprio tra le tre regioni che condividono questo importante parco.
Attraverseremo un'area importante dal punto della biodiversità che si pregia della presenza di numerose specie faunistiche: si va dall'orso marsicano al camoscio appenninico, dal cervo al lupo e all'aquila reale che in queste aree più isolate e selvagge del Parco trovano rifugio; e con un pò di fortuna potremmo avvistare questi splendidi animali nel loro ambiente naturale.
La Meta è un gigante roccioso che raggiungeremo passando per il Passo dei Monaci, un importante valico mulattiero che mette in comunicazione il paese di Picinisco (FR) con quello di Alfedena (AQ). Questo passo era l'unico collegamento fra il Lazio e l'Abruzzo, per i commercianti, per i pastori e per i monaci benedettini.

DIFFICOLTA': E-Media Difficoltà
DISLIVELLO: CIRCA 900m
DISTANZA: CIRCA 10 KM
DURATA: CIRCA 7 ore

-Ritorno alle auto, saluti e partenza per Roma.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO
Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTI
€195,00 a persona

La quota comprende:
- 2 pernottamenti in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione bevande incluse.
- 2 pranzi al sacco per le giornate di sabato e domenica
-3 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:
- pranzo del venerdì
- viaggio a/r da Roma
-eventuale supplemento SINGOLA (€18,00 per un giorno €30,00 per due giorni)
- tassa di soggiorno (€1 al giorno) e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche ad una o due escursioni contattando le guide!

ACCOMPAGNATORI:
Silvia Muzio 3934805965
Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:
ore 11.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954 (Fermata metro Rebibbia)
N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:
-ore 13.30 Pescasseroli per lasciare i bagagli in hotel
-ore 15.00 già pronti per l'escursione

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazionismart.php?id=1676

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 45,00 da versare direttamente all'hotel.
Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf