La VAL D’ORCIA in E-BIKE con STARTREKK

Data Escursione:	28 Ottobre 2023 al 29 Ottobre 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	400 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	50 km
Accompagnatore 1:	Massullo
Accompagnatore 2:	Imbimbo

Nel cuore della Toscana più autentica, armoniosamente incastonati tra colline sinuose, si possono ammirare una miriade di castelli medievali, antiche grance, borghi caratteristici e splendidi casali raggiungibili attraverso una vasta rete di sentieri che si sviluppa tra viali di cipressi, campi di grano, tra le regolari geometrie dei vigneti e dei favolosi oliveti.

Quelli appena descritti sono solo alcuni degli elementi che caratterizzano un magico territorio in cui il tempo sembra essersi fermato, un autentico angolo di paradiso immerso nella verde campagna toscana, che ci farà riscoprire il fascino di un’esperienza di totale immersione nella natura.

Si tratta dei suggestivi ed armoniosi paesaggi della Val d’Orcia, una splendida regione situata nel sud della Toscana, che trae il nome dal fiume che la attraversa. Un’area che è oggi un parco protetto, riconosciuta Patrimonio dell’Umanità dall’UNESCO sin dal 2004, un luogo quasi surreale ed incantato in cui il viaggiatore si trova al cospetto di una natura ancora incontaminata, che indossa abiti con colori sempre diversi a seconda delle diverse stagioni.

La nostra proposta prevede itinerari ideati allo scopo di apprezzare al meglio ogni elemento che connota la regione percorrendo lentamente, sia a piedi che in bicicletta, strade sterrate e sentieri lontani dalla confusione delle strade carrabili.

Il valore aggiunto è la vicinanza del Monte Amiata, che consente di intraprendere un affascinante viaggio di scoperta tra le leggende dei boschi di questa splendida montagna dell’Appennino toscano.

Oltre a riempire gli occhi di bellezza, la nostra attenzione sarà ovviamente rivolta ad apprezzare i deliziosi prodotti offerti da questa terra, con una proposta che contempla anche degustazioni in cantine storiche dei vini locali apprezzati in tutto il mondo.

Senza poi dimenticare di concederci momenti di puro relax nelle suggestive ambientazioni dei bagni termali che solo questa regione sa offrire.

Sabato 28 ottobre

Il punto di ritrovo è nel centro di Pienza alle ore 9 per il ritiro delle e-bike. Il bike-rent sarà il punto di partenza e di arrivo dell’escursione.

Pienza è una delle pietre miliari dell'urbanistica rinascimentale, ed il nostro tour avrà inizio proprio tra le sue affascinanti stradine.

Prediligendo sentieri sterrati poco frequentati risveglieremo quindi i nostri sensi nelle suggestioni mattutine della Val d'Orcia, ci inoltreremo infatti nel cuore della valle attraversando i luoghi nei quali sono state girate le scene più suggestive de "Il Gladiatore", effettuando una prima sosta presso il Santuario della Madonna della Vitaleta, situato su una collina dalla quale si può rinfrancare lo spirito contemplando lo splendido paesaggio circostante.

Proseguiremo poi in direzione San Quirico d'Orcia, dove avremo la possibilità di ammirare la Collegiata dei Santi Quirico e Giulitta e gli Horti Leonini, oltre ad altre meraviglie architettoniche di uno dei borghi più affascinanti d'Italia.

Faremo la pausa pranzo in una cantina vinicola situata sulle colline di Ripa d'Orcia che affacciano verso Montalcino, per assaporare le prelibatezze locali e, per chi vorrà, degustare un buon calice di vino, il tutto mentre contempliamo il paesaggio idilliaco che quel magico luogo sa offrire.

Il nostro viaggio di scoperta proseguirà poi per Bagno Vignoni, percorrendo l'antica Via Francigena, incontrando lungo il percorso il caratteristico borgo fortificato di Vignoni Alto.

La tappa successiva sarà quindi Bagno Vignoni, apprezzato per l'unicità della sua vasca termale rinascimentale ed il Parco dei Mulini, dove l'acqua termale scorre su pareti di roccia calcarea.

Riattraversando la Val d'Orcia, su un sentiero panoramicissimo diverso da quello di andata, torneremo quindi verso Pienza con rientro previsto nel primo pomeriggio. Avremo percorso circa 46 km, con un dislivello di circa 500 mt. e le nostre gambe ringrazieranno l'assistenza elettrica alla pedalata, perché saremo ancora freschi e pimpanti per la seconda parte del tour.

Una volta lasciate le e-bike e dopo esserci concessi una doccia ristoratrice ci sposteremo infatti a Montepulciano per una passeggiata in totale relax tra i vicoli della cittadina medievale, deliziando quindi il palato con una degustazione dei pregiati vini locali in una delle sue più suggestive cantine storiche.

Cena gourmet a Montepulciano e pernottamento.

Domenica 29 ottobre

Trekking sul sentiero dell'acqua dal Vivo d'Orcia e Sagra del Marrone a Campiglia d'Orcia

Il percorso proposto si trova nei pressi del Vivo d'Orcia, un paese immerso nel verde dei castagni, degli abeti e dei faggi e dove è possibile trovare, allo stato naturale, l'abete bianco nel suo antico microclima caratteristico.
Ogni stagione ci offre i suoi colori, profumi, e la natura ci presenta un'affresco sempre differente, consentendoci di connettersi a ciò che è essenziale.
Questo itinerario ci farà quindi scoprire le particolarità naturali che è possibile ammirare solo in questo piccolo borgo amiatino, dove il fiume Vivo scorre tra sassi, ponti in legno, vialetti e giganti di pietra, regalando all'osservatore scorci sempre singolari.

Per il pranzo ci sposteremo nel vicino paese di Campiglia d'Orcia per vivere le suggestive atmosfere delle viuzze del borgo che si riempiono di suggestive scenografie in occasione della festa del Marrone; stand enogastronomici propongono un ricco menù di ricette tradizionali delle terre amiatine, mentre personaggi in costume cantano stornell raccontando antiche leggende. Si ha la sensazione di essere ritornati indietro nel tempo, un tempo ricco di cose semplici e sincere.

Nel tardo pomeriggio rientro a Roma con le proprie auto.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Per l’escursione in bici:

Scarpe da trekking basse (o da ginnastica), zaino, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi, borraccia (acqua almeno 1,5lt), guanti da bici (senza dita) occhiali da sole, crema solare.

Il casco sarà fornito dal bike rent.

Per il trekking:

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), cappello, occhiali da sole, crema solare.

E non dimenticate il costume e la macchina fotografica!

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

Costi:

€ 220,00 a persona

Il costo comprende:

- un pernottamento in comode stanze da 2/3/4 posti dotate di bagno;

- colazione;

- la cena gourmet del sabato a Montepulciano;

- il nolo della e-bike (comprensivo di casco, lucchetto, assicurazione);

- una escursione in e-bike in Val d’Orcia;

- una escursione di trekking;

- assistenza completa di n.2 guide Startrekk per l’intero week-end.

Il costo non comprende:

- i pranzi (liberi/al sacco);

- la degustazione in cantina storica (facoltativa);

- tutto quanto non specificato nella "quota comprende”

Possibilità di arrivo la mattina del sabato a Pienza (contattare gli accompagnatori)
possibilità di pernotto la sera di Venerdì 27 ottobre presso la struttura prescelta per la cena ed il pernottamento (pagamento

extra, contattare gli accompagnatori)

Supplemento singola € 25 per notte

Possibilità di partecipazione con la propria e-bike, la quota di partecipazione sarà in questo caso ridotta (contattare gli accompagnatori). Si sconsiglia la bici muscolare, il percorso è di tipo collinare e richiede adeguato allenamento.

PER INFORMAZIONI:
AEV Lorenzo Imbimbo 349.0509271
AEV Massimiliano Massullo 393.9765215

PER PRENOTAZIONI:
https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1650

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 80,00 sull'Iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso dell'evento).

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf

Visita il nostro sito https://www.startrekk.it/indexsmart.php