

Tabella Tecnica

| | |
|-------------------|-------------------|
| Tipologia : | Festa Organizzata |
| Dislivello : | 300 mt |
| Ore : | 11 ore |
| Difficoltà : | T |
| Lunghezza : | 44 km |
| Accompagnatore 1: | Maccioni |
| Accompagnatore 2: | Nessuno |



EVENTO GRATUITO previa prenotazione.

IL GRAB A PIEDI con STARTREKK per LA GIORNATA DEL CAMMINARE

Per celebrare la GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE, STARTREKK, per la prima volta, propone il trek urbano per eccellenza della Città Eterna, il Grande Raccordo Anulare delle Bici, meglio conosciuto come **GRAB**, un percorso ciclabile che ci permetterà di esplorare Roma come mai prima d'ora e in una chiave totalmente nuova: **A PIEDI!**

L'evento ha lo scopo di sensibilizzare, non solo al camminare, ma allo sviluppo del GRAB come visione ecosostenibile di un turismo lento che permetta di vivere al meglio la città di Roma.

Ogni partecipante sarà libero di percorrerlo tutto o di percorrerne solo un tratto, di farci compagnia per 1 km o per tutti e 44, di partire insieme da Circo Massimo o di raggiungerci successivamente: insomma, un evento aperto a tutti, giovani, diversamente giovani, bambini, animali, a chiunque abbia voglia di condividere un pezzo di Roma a piedi con noi!

DESCRIZIONE

Questa affascinante ciclovía urbana si sviluppa per oltre 44 chilometri completamente all'interno della città di Roma, unendo tra loro luoghi di interesse storico e culturale come il Colosseo, San Pietro, Trastevere e il centro storico, la Galleria Borghese, l'Auditorium e molti altri, attraversando parchi e costeggiando i fiumi Tevere, Aniene, Almone?.

Il percorso, in gran parte pianeggiante o in falso piano, si snoda principalmente lungo vie pedonali e ciclabili, parchi, aree verdi e argini fluviali (pari al 70% del tracciato). Inizieremo la nostra avventura al Circo Massimo, uno dei più antichi e grandi circhi romani, noto per le sue corse di carri. Da qui, ci dirigeremo verso l'Appia Antica, considerata la "regina delle strade lunghe" dai Romani.

DATI TECNICI ESCURSIONE

DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 390m

DISTANZA: CIRCA 44 Km

DURATA: 11 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare, borraccia (acqua almeno 1 lt), pranzo al sacco,

cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale.

IMPORTANTE: Non è possibile partecipare in bici, ma solo a piedi!

ACCOMPAGNATORI/COORDINATORI

AEV Andrea Maccioni (Consigliere Nazionale FederTrek/AEV StarTrek) 3480800330 (WHATSAPP
<https://wa.me/393480800330>)

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
GRATUITA

APPUNTAMENTO:

ore 8:00 Arco di Costantino (Colosseo)

<https://maps.app.goo.gl/em4Q7vaD6erVTp1T6>

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrek.it/prenotazioni.php?id=1609>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.