

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	1200 mt	
Ore :	7 ore	
Difficoltà :	EE	
Lunghezza :	15 km	
Accompagnatore 1:	Picconi	
Accompagnatore 2:	Maccioni	

Quella che vi proponiamo per il 29 giugno è una delle cime più belle e sicuramente la più alta del Lazio e dei Monti della Laga, con i suoi 2.458 m, di pura bellezza.

Questa escursione al confine fra Lazio e Abruzzo, nel bel mezzo dei Monti della Laga (costituiti da una roccia impermeabile, l'arenaria) è caratterizzata da una notevole quantità di torrenti e cascate che hanno creato il loro alveo su lastroni di roccia ed è uno spettacolo per gli occhi e per la mente.

Dal borgo di Cesacastina (Teramo) sito a 1.140 m s.l.m., si percorre la Valle delle Cento Cascate, formate dal torrente che scorre nel Fosso dell'Acero. In pratica il Fosso dell'Acero si divide in due parti, la prima, quella più in alto, fuori dal bosco, dove c'è un grande anfiteatro con numerosi valloni secondari, si chiama Valle delle Cento Fonti, mentre la parte più in basso, nel bosco, dove scorre il torrente, prende il nome di Valle delle Cento Cascate. Il punto di confine tra le due valli può essere individuato presso la Sorgente Mercurio, 1.759 m. s.l.m. Di qui si guadagna la sovrastante Costa delle Troie per la quale si giunge in vetta al Monte Gorzano a quota 2.458 m. s.l.m. La discesa avverrà per il sentiero n.354 delle "Cento Cascate", per cui sarà un giro ad anello.

CARATTERISTICHE TECNICHE:

Escursione: EE (impegnativa)

Dislivello: 1.200 m

Durata: 7 ore a/r (sosta pranzo esclusa)

Km: 15,00

ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

AEV Andrea Maccioni 348 0800330

Special Guest: Tony Cosenza (al suo debutto in StarTrek)

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro a persona

APPUNTAMENTO:

- Primo appuntamento: ore 6.45 Bar Cagliari Largo Magna Grecia, Roma (metro San Giovanni)

- Secondo appuntamento: ore 9.15 Cesacastina, presso Bar Monte Gorzano (Bar Ristorante Monte Gorzano)

https://maps.app.goo.gl/RSDp9MGhFbxroK2T7?g_st=ic

PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito

COSA INDOSSARE:

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. Giacca impermeabile, magari anti-vento; un pile di medio spessore; una maglietta sottile a maniche corte da tenere a contatto di pelle; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto e guanti, scarponi alti. I bastoncini telescopici (o bacchette) sono molto utili per la camminata; pranzo al sacco e almeno un litro e mezzo di acqua; occhiali e crema solare.

Le guide si riservano la possibilità di modificare il percorso a loro insindacabile giudizio.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Possibilità di poter fare la tessera il giorno stesso. Costo 15,00 euro.