

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	300m e 450m mt
Ore :	7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12Km e 10km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



Un'occasione unica per immergersi nel cuore del Parco Nazionale D'Abruzzo. Due giorni di trekking tra boschi secolari, foreste ricche di biodiversità, dove al loro interno sono conservati patriarchi che superano 500 anni d'età e specie endemiche simbolo del Parco più antico d'Italia. Partiremo con un'escursione pomeridiana, per addentrarci nell'atmosfera del bosco all'imbrunire, quando gli animali si sentono al sicuro di girovagare, quando le luci del tramonto creano l'atmosfera di un bosco incantato. Cammineremo ai limiti della faggeta centenaria di Selva Moricento, una delle faggete secolari più antiche d'Europa, tanto da meritarsi il riconoscimento dell'Unesco a patrimonio mondiale dell'Umanità. Poi la luce di un rifugio e il gusto di una cena dal sapore autentico, presso l'Ecorifugio della Cicerana e il rientro in notturna. Il giorno successivo la faggeta centenaria di Monte Tranquillo, due giorni dedicati ad un benessere fisico e mentale, che soltanto Madre Natura ci può regalare.

SABATO 8 LUGLIO: LA FAGGETA SITO DELL'UNESCO con CENA IN RIFUGIO

PROGRAMMA:

- Ore 10,30 appuntamento a Roma
- Ore 13,00 sistemazione in hotel.
- Ore 15,30 appuntamento a Pescasseroli e partenza per l'escursione

Percorreremo la zona della Cicerana, tra radure e boschi secolari, habitat di lupi ed Orsi, lungo il nostro cammino racconteremo aneddoti e curiosità di questi animali, impareremo a riconoscere tracce e segni della loro presenza. Arriveremo per l'ora di cena presso l'ecorifugio della Cicerana, un vecchio villino ora trasformato in rifugio. Poi la magia del rientro, dove la luce delle torce e la presenza delle lucciole illumineranno il nostro cammino.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media/Facile
 DISLIVELLO: CIRCA 300m
 DISTANZA: CIRCA 12 KM
 DURATA: CIRCA 7 ore

-Rientro in hotel e pernottamento.

DOMENICA 9 LUGLIO: LA FAGGETA CENTENARIA di MONTE TRANQUILLO

PROGRAMMA:

9:30 appuntamento per l'escursione

Un percorso tra faggi secolari e ampie radure, un cammino che le nostre nonne facevano per barattare coperte di lana con generi alimentari. Andremo nella zona di confine tra l'Abruzzo ed il Lazio, zona frequentata da orsi, lupi, cervi e caprioli. Lungo il percorso racconteremo aneddoti e curiosità sul luogo e sui suoi abitanti; attraverseremo la Difesa di Pescasseroli, un

bosco incantato, data la presenza di alberi a capitozza dalle forme più bizzarre. Arriveremo al santuario di Monte tranquillo, un tempo rifugio per viandanti, oggi un santuario dedicato alla madonna nera di Monte Tranquillo.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 450m

DISTANZA: CIRCA 10Km

DURATA: 8 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, **lampada frontale per escursioni serali o notturne.**

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTO

€130,00 a persona

La quota comprende:

- 1 pernottamento in albergo diffuso a Pescasseroli in camera doppia/tripla.
- 1 colazione
- 1 cena al rifugio (prima dell'evento sarà richiesta la scelta del menù per la cena)
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:

- pranzo al sacco del sabato e della domenica
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €30,00 a notte
- tassa di soggiorno di €1,50 al giorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:

-ore 10.30 Appuntamento a Roma da concordare con le guide

N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

-ore 13.00 Pescasseroli

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1598>

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 35,00 da versare direttamente alla struttura ricettiva.

Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato.