

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	450m mt	
Ore :	5/6 ore ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	13Km km	
Accompagnatore 1:	Muzio	
Accompagnatore 2:	tutti	

Un lungo fine settimana alla scoperta delle meraviglie d'Abruzzo, quell'Abruzzo "Forte e Gentile", una terra tutta da scoprire, con mille cose da vedere, che fa della varietà dei paesaggi e della ricchezza faunistica i suoi punti di forza.

L'Abruzzo è una tra le regioni più ricche di natura, con 3 Parchi Nazionali e, forse anche per questo, è la "Regione Verde d'Europa".

Andremo alla scoperta del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e dei suoi dintorni, ma questa volta da un'altra prospettiva, quella dei suoi bellissimi borghi, delle chiese, delle abbazie, dei castelli e delle grotte, luoghi che dal passato giungono a noi carichi di mistero e fascino.

Visiteremo le Grotte di Stiffe, Rocca Calascio al tramonto, la piana di Campo Imperatore con i suoi laghetti e andremo alla scoperta di un sentiero avventuroso che si snoda tra rocce, grotte e cascate.

PROGRAMMA

VENERDI' 2 GIUGNO:

Le GROTTI di STIFFE e il TRAMONTO a ROCCA CALASCIO

GROTTI di STIFFE

-Le Grotte di Stiffe sono, tecnicamente parlando, una "risorgenza", cioè il punto in cui un fiume torna alla luce dopo un tratto sotterraneo; nel caso di Stiffe questo punto è situato all'apice della forra che sovrasta il piccolo paese omonimo.

Il progetto di valorizzazione turistica della grotta risale ad oltre trent'anni fa, ma solo negli anni ottanta si è provveduto alla realizzazione dello stesso, per giungere, nel 1991, all'inaugurazione del Complesso Turistico "Grotte di Stiffe".

Entrando nella grotta i sensi sono di colpo investiti dall'ambiente inusuale: le fresca temperatura ed i giochi di luce trascinano la mente a ritroso nel tempo; le gocce che cadono fanno rivivere il fenomeno dello stillicidio che ha dato forma alle insolite stalattiti e stalagmiti; la vista si concentra sull'acqua che spumeggia sotto le passerelle, e si perde in lontananza per catturare ogni dettaglio delle concrezioni, con il fiume che fa da guida rumorosa dall'ingresso della grotta, nascondendosi quel tanto che basta per far sentire il silenzio, per poi tornare ad esibirsi con tutta la sua potenza, in una maestosa sala dove, precipitando con fragorosa cascata, offre uno spettacolo splendido ed inquietante.

INFORMAZIONI PER LA VISITA ALLE GROTTI:

La visita è guidata ed avrà la durata di 1 ora e l'orario d'ingresso verrà confermato in fase di prenotazione. La Grotta è caratterizzata da una temperatura interna di 9°C costanti e da un percorso che può presentarsi scivoloso in alcuni punti: si

consiglia l'uso di calzature comode antiscivolo e di un abbigliamento adeguato ad affrontare la temperatura e l'umidità interne.

-Ore 11,00/12,00 appuntamento a Roma, da confermare in base all'orario della visita alle grotte che verrà confermato in fase di prenotazione dei biglietti.

-Dopo la visita alle grotte spostamento a Santo Stefano di Sessanio e visita del borgo

TRAMONTO a ROCCA CALASCIO

Nel pomeriggio ci sposteremo verso Santo Stefano di Sessanio per un'affascinante escursione e per goderci insieme le ultime luci della giornata!!!

Visiteremo prima l'incantevole borgo per poi raggiungere nell'ora più bella il castello di Rocca Calascio situato a 1460m s.l.m., uno dei castelli più elevati d'Italia, passando per la piccola chiesa a pianta ottagonale dedicata alla Madonna della Pietà, che sorge più in basso.

Difficile descrivere la bellezza selvaggia di questo posto situato al centro di un contesto montuoso rilevante. Ovunque si guardi si scorgono cime che si contrappongono a una valle scarsamente popolata. Il castello, a cavallo di una cresta, domina l'estremo margine di Campo Imperatore e l'inizio dell'antica via della Transumanza.

Mentre il sole lascia spazio alla luna, assaporeremo LA MAGIA DEL TRAMONTO, ascolteremo il dolce suono del silenzio e torneremo verso le auto in notturna, accompagnati da un cielo pieno di stelle.

-ore 15.30 circa appuntamento a Santo Stefano di Sessanio per chi lo desidera e visita del borgo

-ore 17,00 Appuntamento direttamente per l'escursione

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E Media Difficoltà (rientro con il buio)

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 450m

DISTANZA: CIRCA 11Km

DURATA: 5/6 ore

-Rientro in hotel e pernottamento.

SABATO 3 GIUGNO:

CAMPO IMPERATORE: L'ANELLO DEI LAGHETTI e LA GRANCIA DI SANTA MARIA DEL MONTE

Una lunga escursione ai margini della Piana di Campo Imperatore, dove, proprio in questo periodo, il panorama diventa ancora più incredibile grazie alle meravigliose fioriture che risaltano tra il verde dei prati.

L'escursione è conosciuta come "anello dei laghetti" proprio perché passeremo accanto al Lago della Fossetta, al Lago di Barisciano e al Lago di Passaneta, tre specchi d'acqua usati per abbeverare il bestiame che rimane in quota fino alla metà di ottobre.

Il percorso che si snoda tra le ondulazioni erbose e le fioriture ci permetterà di visitare anche i ruderi della chiesa duecentesca di Santa Maria del Monte di Paganica (1616m), dove è inevitabile percepire la storia di un passato ormai lontano quando i monaci cistercensi edificarono il complesso di cui oggi rimane ben poco, quel poco che basta a lasciare spazio alla nostra immaginazione. Non mancherà la nostra cima, quella del Monte Faiete (1915m)

-Colazione in hotel

-Ore 09.30 partenza dall'hotel

-Ore 10.00 appuntamento per l'escursione

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 400m

DISTANZA: CIRCA 13 Km

DURATA: 5/6 ore

-Rientro in hotel cena e pernottamento.

DOMENICA 4 GIUGNO: FILETTO:Le GROTTI, la CHIESA e la CASCATA

Attraverseremo boschi misti, una pineta, ampie radure con scorci sulla catena del Gran Sasso e scaleremo rocce (questa è la parte più impegnativa), un percorso entusiasmante, ricco di storia e di bellezze naturali che ci porterà alla scoperta del territorio di Filetto dove, immersa nel verde del vallone che dal paese sale verso Monte Rofano, si trova La Cascata dello Schizzataro, una piccola ma bellissima cascata alla cui base è stato costruito un laghetto da un'associazione locale per la riqualificazione del territorio. Ma questa non è l'unica meraviglia! Ci aspettano le grotte di San Crisante, un vero e proprio insediamento rupestre costituito da decine e decine di ricoveri di varia grandezza e struttura, forse persino organizzati secondo una logica gerarchica, probabilmente abitate fino alla nascita del primo nucleo di Filetto, attorno al XII secolo e giunte a noi così ben conservate perché nei secoli hanno continuato ad essere utilizzate come stalle per il bestiame. E poi faremo ancora un passo nel passato grazie alla chiesa dei Santi Crisante e Daria costruita nel XI secolo, a 1.202 metri di quota, composta da un'unica navata e un abside. Su tre dei quattro lati non ha finestre ma piccolissime fessure e, oltre al portale d'accesso, c'è solo una porticina laterale. Un altro gioiello che merita sicuramente di essere scoperto!

- Colazione in hotel
- Ore 9,30 Partenza dall'hotel
- Ore 09.45 appuntamento per l'escursione

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E+
DISLIVELLO: CIRCA 450m
DISTANZA: CIRCA 10Km
DURATA: 5/6 ore

- Ritorno alle auto, saluti e partenza per Roma.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt, fino a 3lt in estate), cena al sacco per l'escursione al tramonto, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTO

€215,00 a persona

La quota comprende:

- 2 pernottamenti in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione il secondo giorno.
- 2 pranzi al sacco per le giornate di sabato e domenica
- 3 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:

- pranzo e cena al sacco del venerdì
- ingresso alle grotte (Biglietto ordinario €12,00)
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €20,00 a notte
- tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

1^ APPUNTAMENTO:

- Eventuale appuntamento a Roma da concordare

N.B.:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

L'orario dell'appuntamento verrà comunicato ai partecipanti in fase di prenotazione, si potrà anche scegliere di arrivare direttamente a Santo Stefano di Sessanio per l'escursione al tramonto.

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1582>

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 65,00 da versare direttamente all'hotel.

Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato