

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	1200 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12,50 km
Accompagnatore 1:	Baiani
Accompagnatore 2:	D'Onofrio



Il monte Giano, un tempo noto come monte Cotischio, fa parte del sottogruppo dei monti del Cicolano.

Ai piedi del monte si trovano le gole di Antrodoco che, a causa della loro posizione strategica, sono state teatro, nel corso dei secoli, di diversi eventi militari, tra cui la sconfitta dell'esercito francese nel 1799, considerata la prima battaglia del risorgimento italiano.

Il nostro itinerario, ci porterà a percorrere una macchia mediterranea di querce, aceri e faggi, raggiungeremo a quote 1300, una chiesetta costruita ne 1959 dal gruppo alpini di Antrodoco, si prosegue su ripidi tornanti e si raggiunge la croce di Monte Giano a quota 1780.

Si continua in cresta, direzione nord, per un pendio erboso fino a raggiungere la vetta del monte a quota 1820. la via del ritorno sarà la stessa dell'andata.

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.startrek.it inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrek.it/prenotazioni.php?id=1580>

ACCOMPAGNATORI:

AEV Franco Baiani 335.408613

AEV Loredana D'Onofrio 3889022523

CARATTERISTICHE TECNICHE:

TIPOLOGIA : A/R

LUNGHEZZA : 12,50 KM

DISLIVELLO : 1200 mt circa

DURATA: 6h (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (il percorso richiede buona preparazione fisica)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

APPUNTAMENTO: ore 9:00 Parcheggio Santuario Madonna delle Grotte, Antrodoco (RI)

<https://goo.gl/maps/8RvorfUcMxXgP5YW7>

Da concordare con gli accompagnatori un ulteriore appuntamento a Roma, salvo disponibilità dei posti auto.

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it