

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	900 mt
Ore :	6/7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Ruggieri



Il Monte Cava è la massima elevazione dei monti del Cicolano con i suoi 2000 metri di quota precisi. Si tratta di una montagna piuttosto dolce, posta proprio al confine tra Lazio e Abruzzo. Una montagna poco frequentata, vista la vicinanza con i più famosi Monti della Duchessa e Velino, che però ha molto da offrire. Il percorso è ricco di panorami e di bellezze naturalistiche tutto da gustare ed è uno tra i più vari che si possono effettuare sulle Montagne della Duchessa. Dalla sua cima si gode un'ampia veduta sui gruppi montuosi limitrofi: il Velino, il Gran Sasso e i Monti della Laga, il Terminillo, i Monti Carseolani e i Monti Cantari, tutti visti da una prospettiva insolita e particolarmente selvaggia. L'escursione prevede un percorso di andata e ritorno partendo dalla frazione di Castiglione nei pressi del paesino di Corvaro.

Al termine dell'escursione imperdibile il terzo tempo alla Birra del Borgo dove ci delizieremo con una grande varietà di ottime birre artigianali.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: 900m

DISTANZA: CIRCA 16km

DURATA: 6/7 ore

TIPOLOGIA: Andata e ritorno

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lungi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: - scarponi da trekking alla cavaglia (OBBLIGATORI)

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303

AEV Francesco Ruggieri 346.2179947

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

APPUNTAMENTO:

Ore 08.30 Bar "La duchessa" uscita A24 Valle Del Salto

Per chi avesse bisogno di un passaggio da Roma ci contatti

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.stratrekk.it

AVVERTENZE:

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

TESSERAMENTO:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€ ed è valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera ti chiedo la cortesia di stampare il modulo al seguente link e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>