

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	500m mt	
Ore :	5 ore ore	
Difficoltà :	EE	
Lunghezza :	9Km km	
Accompagnatore 1:	Muzio	
Accompagnatore 2:	tutti	

Il Monte Morra è uno dei sette geositi (dell'area dei Lucretili) inseriti nell'Atlante dei geositi delle aree naturali protette del Lazio. In quest'aria è possibile osservare formazioni rocciose molto antiche (oltre 200 milioni di anni fa), dove sono stati ritrovati numerosi fossili. Le pareti verticali del versante sud-orientale, costituiscono l'habitat ideale del leccio, mentre per quanto riguarda la fauna può capitare di avvistare il falco pellegrino. Queste pareti, molto frequentate dagli arrampicatori del Lazio fino ai primi anni '80 ed oggi meno percorse, fanno da cornice al ripido sentiero che scende in direzione dell'eremo o "CONVENTILLO". Dopo aver costeggiato per il primo tratto le pareti il sentiero scende con sempre maggiore inclinazione e con l'ausilio di una catena è possibile raggiungere l'ultimo tratto che ci porterà verso la nostra meta. L'eremo creato circa nell'anno 1000 dai monaci Basiliani è abbarbicato direttamente sulle pareti rocciose a 700m di quota, si sviluppa su tre piani e racchiude una cavità naturale, all'interno della quale si trovano due altari. Vi si accede mediante una scalinata esterna anch'essa realizzata contro la parete rocciosa.

E' NECESSARIO NON SOFFRIRE DI VERTIGINI ED AVERE UN PASSO SICURO!!!

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': EE/E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 500m

DISTANZA: CIRCA 9 km

DURATA: 5 ore

TIPOLOGIA: Anello

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

20,00 euro

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

-ore 09:00 Loc. Prato Favale Marcellina(RM)

(Per chi ha bisogno dei servizi e della colazione prima dell'inizio dell'escursione, consigliamo di fermarsi lungo il percorso, in quanto sul luogo dell'appuntamento non sarà possibile)

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1525>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

????????????????

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>