

Data Escursione:

25 Marzo 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	450m mt	
Ore :	5/6 ore ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	9Km km	
Accompagnatore 1:	Muzio	
Accompagnatore 2:	tutti	

Continua la scoperta delle elevazioni meno note del Lazio, questa volta sui Monti Carseolani, nel comune di Longone Sabino. Partiremo da Vallecupola in Località Madonna del Passo e dopo un brevissimo tratto su strada, prenderemo il nostro sentiero immerso nel vallone che separa il Monte Porraglia dalla cima Autta; aggireremo una pineta per poi risalire il crinale che ci condurrà sulla rocciosa e panoramica cima del Monte Aquilone, una cima quasi sconosciuta, che ci permetterà di ammirare una panoramica inconsueta su Vallecupola, sul Navegna e sul lontano Velino. Ripartiremo in direzione del Porraglia e con qualche saliscendi sbucheremo sul largo pianoro che ci offrirà una bellissima vista sul Lago del Turano lungo buona parte della nostra discesa che ci condurrà prima alla fonte Porraglia e poi verso le auto.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 450m
DISTANZA: CIRCA 9km
DURATA: CIRCA 5/6 ore
TIPOLOGIA: Anello

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale (per escursioni serali o notturne).
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

-ore 10.00 Vallecupola

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1523>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

????????????????

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>