IL MONTE FOGLIANO E L'EREMO DI SAN GIROLAMO con STARTREKK

Data Escursione:	18 Marzo 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	400 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	tutti

Vi proponiamo una facile e rilassante escursione ad anello nel cuore della Riserva del Lago di Vico. Saliremo sul Monte Fogliano (965mt slm) percorrendo comodi sentieri, alla ricerca dell'antico Eremo di San Girolamo
La natura di questa riserva è in gran parte costituita da boschi di imponenti castagni, faggi e cerri, il percorso si snoda attraverso questi bellissimi boschi con frequenti scorci sulle calme acque del Lago di Vico.
Si parte dal Convento di Sant'Angelo e ci si inoltra immediatamente per la bella faggeta che in pochi km ci conduce al famoso e originale Eremo di San Girolamo, un sito misterioso e suggestivo, un piccolo complesso interamente scavato in un ammasso roccioso di origine vulcanica e finemente lavorato per creare ambienti, ripari, sedili, passaggi ed una piccola cappella. Il luogo fu dimora di Fra Girolamo Gabrielli, nobile senese del seicento che preferì una vita di preghiera e meditazione agli agi nobiliari.
L'avventura del pover'uomo non si concluse in maniera positiva: depredato e malmenato da una banda di malfattori, fu costretto a tornare a Siena, donando però prima di andarsene, tutti i suoi averi ai poveri del luogo
Proseguendo sempre su comodi sentieri si raggiunge facilmente la cima del Monte Fogliano a 965 metri sul livello del mare
Da monte Fogliano si prosegue percorrendo la strada sterrata che conduce, in discesa, verso Casaletto e da qui, sempre per comoda e pianeggiante sterrata, si torna di nuovo verso il convento di Sant'Angelo, pronti per concludere la giornata con il consueto terzo tempo

DATI TECNICI:
Difficoltà: T/E
Dislivello: 400 mt;
Lunghezza: 12 km;
Durata stimata: 5 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, giacca antipioggia (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione, soprattutto se si viaggia su auto di altri partecipanti

ACCOMPAGNATORI:
AEV Danilo Rosati 335.1330303

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

APPUNTAMENTO:
Ore 9:00 Convento di Sant'Angelo a Vetralla https://goo.gl/maps/PfiuYGiAGDEYaSNm8 (sul posto non ci sono bar o altri locali, chi deve fare colazione o necessita di un bar può fermarsi a Vetralla al Caffè 020 Piazza S. Maria del Soccorso, 33 Vetralla, https://goo.gl/maps/e16GfWTACWaoxVt27 da qui in 10 minuti si arriva al Convento)

PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/
La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l’escursione, contattare gli organizzatori qualora aveste bisogno di un passaggio o se avete posti auto disponibili per altri partecipanti

N.B. L’attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo che trovi sul sito www.startrekk.it e portalo compilato e firmato