Da NEPI a CASTEL SANT'ELIA, alla SCOPERTA delle CASCATE e VIE CAVE della TUSCIA con STARTREKK

Data Escursione:	26 Marzo 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	400 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km
Accompagnatore 1:	Baiani
Accompagnatore 2:	D'Onofrio

Un bellissimo percorso ad anello tra due splendidi borghi arroccati su rupi di tufo, Nepi, con il suo acquedotto in stile Romano, e Castel Sant'Elia con le sue deliziose chiese Romaniche. Inizieremo la nostra escursione da Nepi, ammirando la porta trionfale della Rocca rinascimentale dei Borgia e la spettacolare Cascata di Cavaterra.

Proseguiremo poi verso il Fosso della Massa, e seguendo il sentiero che costeggia il torrente, raggiungeremo la famosa Cascata del Picchio, non mancherà un pizzico di avventura, tra guadi e corde, circondati da una vegetazione lussureggiante. Dopo aver ammirato la cascata, proseguiremo lungo il sentiero fino a raggiungere la basilica di Sant'Elia, si tratta di una basilica in stile romanico, costruita nell'XI secolo, che conserva ancora affreschi visionari dell'Apocalisse.

Raggiungeremo quindi il borgo di Castel Sant'Elia, e dal belvedere Mazzolini, con una rampa discendente di scale, arriveremo presso l'insediamento eremitico ipogeo di San Leonardo. Lasciato il borgo alle nostre spalle, ci rimmergeremo nella rigogliosa vegetazione per seguire il sentiero che ci porterà ai Cavoni o Vie Cave, stupefacenti testimonianze archeologiche delle vie cave scavate millenni or sono dagli antichi Falisci che popolavano queste terre.

Da qui si ritorna verso Nepi, pienamente soddisfatti delle bellezze naturali e storiche ammirate, e pronti per il consueto terzo tempo.

PRENOTAZIONI:
Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it inserendo i tuoi dati al seguente link:
https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1510

ACCOMPAGNATORI:
AEV Franco Baiani 335.408613
AEV Loredana D'Onofrio 388.9022523

DATI TECNICI ESCURSIONE:
Difficoltà: T/E
Tempo di percorrenza: 5 ore (escluse soste)
Dislivello: 400 mt
Km: 14,00

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (obbligatorie), bastoncini, pile, maglietta di ricambio, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, occhiali da sole
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

APPUNTAMENTO:

Ore 9.00, Parcheggio Piazza D’Armi, 01036 Nepi, VT
https://goo.gl/maps/gLYkaMuNkxwPBDsw6

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l’escursione. Se non siete automuniti contattateci, proveremo ad agevolarvi nella ricerca del passaggio auto.

N.B.: L’attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf
Visita il nostro sito www.startrekk.it