

Tabella Tecnica

Tipologia :	Viaggio Organizzato
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Tutti



Ci piace l'Altavia4? molto, ma non per tutta la sua lunghezza... e invece l'altavia5, ci piace? non molto, però ha due tappe iniziali fantastiche. Ma allora perché non mettiamo insieme i tratti più belli delle due Altevie visto che si incrociano proprio sotto le tre cime???

Non ci abbiamo pensato su più di tanto, ed è nata così questa bellissima novità! Abbiamo creato questa "nostra" Altavia partendo dalla 4, presa al contrario, che incrocia la 5 nel punto più bello delle due, per scendere di nuovo verso il Cadore e concludersi ad Auronzo.

Il Cadini di Misurina, il maestoso e romantico gruppo del Sorapiss, il solitario Antelao, le Tre Cime di Lavaredo, le Dolomiti di Auronzo, le Marmarole e la zona delle Dolomiti di Sesto, il cui attraversamento rappresenta un momento paesaggistico fondamentale... queste sono le principali catene montuose che attraverseremo e che vivremo pienamente per tutta la settimana

I tratti che abbiamo selezionato da queste due Altevie NON sono per tutti, occorre passo fermo, per affrontare i passaggi attrezzati, e un buon allenamento per affrontare un percorso abbastanza duro, solitario, roccioso, avvolgente e silenzioso... ma proprio per questo ampiamente ripagante

L'Alta Via n. 4 è stata dedicata a Paul Grohmann, il grande alpinista viennese che per primo, poco dopo la metà del secolo scorso, vinse, oltre a quelli ampezzani, anche i colossi dolomitici interessati da questa Alta Via: i Tre Scarpèri, la Croda dei Barànci, la Cima Grande di Lavaredo, il Cristallo, il Sorapiss, l'Antelao

L'Alta Via n° 5 è stata dedicata a Tiziano Vecellio, il più grande dei pittori veneti, che dalla potente architettura dei monti, le Marmaròle dominanti la sua Pieve, trasse ispirazione per arricchire lo sfondo dei suoi quadri di paesaggi inconsueti

COSTO: 790€ persona

La quota comprende:

- Sette pernottamenti in mezza pensione in rifugi (camere multiple con servizi condivisi) e/o hotel
- Assistenza ed organizzazione da parte degli accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

- Pranzi al sacco
- Eventuali tasse di soggiorno
- Spese di viaggio (cercheremo di organizzare auto condivise e/o utilizzare i treni più comodi)
- Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

PROGRAMMA

Sabato:

Partenza sabato mattina da Roma (o da altre località di provenienza), arrivo a Pieve di Cadore nel pomeriggio, cena in albergo

e sistemazione per la notte

Domenica: Prima Tappa – Da Pieve di Cadore al Rifugio Antelao

? Dislivello: 900 m in salita; 150 m in discesa

? Lunghezza: circa 8 chilometri

? Difficoltà: EE

Lunedì: Seconda tappa – Dal Rifugio Rifugio Antelao al Rifugio San Marco

? Dislivello: 1100 m in salita; 1100 m in discesa

? Lunghezza: circa 14 chilometri

? Difficoltà: EE con brevi tratti attrezzati

Martedì: Terza tappa – Dal Rifugio San Marco al Rifugio Vandelli al Sorapiss

? Prima parte: discesa nella valle del Cadore

Dislivello: 800 m in discesa

Lunghezza: circa 3,5 chilometri

? Trasferimento in bus a Zuel di Sopra o a Cortina

? Seconda parte:

- Da Zuel di Sopra al rifugio Vandelli

Dislivello: 1400 m in salita, 700 m in discesa

Lunghezza: circa 13 chilometri

oppure

- Da Cortina al Rifugio Vandelli (prima parte in funivia fino al Rif. Faloria)

Dislivello: 550 m in salita, 700 m in discesa

Lunghezza: circa 8 chilometri

Difficoltà: E da Cortina EE da Zuel di Sopra

Mercoledì: Quarta tappa – Dal Rifugio Vandelli al Rifugio Col De Varda

? Dislivello: 800 m in salita; 650 m in discesa

? Lunghezza: circa 13 chilometri

? Difficoltà: E

Giovedì: Quinta tappa – Dal Rifugio Rifugio Col De Varda al Rifugio Auronzo alle Tre Cime

? Dislivello: 1450 m in salita; 1200 in discesa

? Lunghezza: circa 13 chilometri

? Difficoltà: EE con brevi tratti attrezzati

Venerdì: Sesta tappa – Dal Rifugio Auronzo alle Tre Cime al Rifugio Carducci

? Dislivello: 750 m in salita; 750 m in discesa

? Lunghezza: circa 12,5 chilometri

? Difficoltà: EE

Sabato: Settima tappa – Dal Rifugio Carducci a Giralba (Auronzo di Cadore)

? Dislivello: 50 m in salita; 1350 m in discesa

? Lunghezza: circa 6,5 chilometri

? Difficoltà: E

Recupero auto a Pieve di Cadore (in bus o taxi), rientro a Roma

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Scarponcini da trekking alti alla caviglia e impermeabili

- Bastoncini (altamente consigliati)

- Zaino da trekking (consigliato da 45/50lt)

- maglie tecniche

- maglie termiche maniche lunghe

- giacca antivento/antipioggia

- pile

- pantaloni tecnici

- abbigliamento comodo per i momenti di relax

- i necessari cambi di indumenti

- il necessario per pernottamenti e lavaggi (asciugamano grande, ciabatte, bagnoschiuma, spazzolino, etc.)

- sacco lenzuolo

- caricatori per smartphone e apparecchi elettronici vari (si consiglia un "piccolo" power bank perché non sempre è possibile utilizzare le prese di corrente nei rifugi)

- a gruppo formato verrà distribuito un prontuario dettagliato delle cose da portare, ma soprattutto delle cose da NON portare, per evitare di sovraccaricare lo zaino

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303
AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

E' richiesto il versamento di un acconto di € 200,00 da versare direttamente sul conto corrente IBAN IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "Altavia4-5 Dolomiti - nome e cognome"

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato