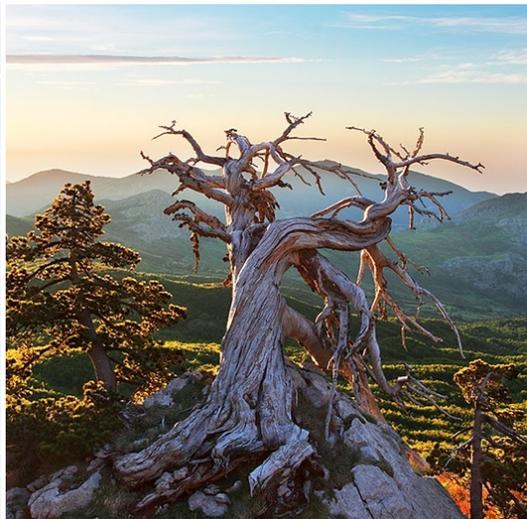


Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	Picella



Una fantastica “prima” di StarTrek nel parco più grande d'Italia: il Parco Nazionale del Pollino. Geosito Unesco, patrimonio mondiale dell'umanità, il Pollino è un universo dove immergersi.

Un nome che è già evocativo, 200 mila metri quadri di spettacolo, a cavallo tra Basilicata e Calabria. Vette oltre i 2.000 metri, alberi centenari, fiumi impetuosi e una natura totalmente intatta. Tutto questo è Pollino Experience! Un long-weekend da vivere all'insegna dell'energia di StarTrek.

Giorno 1 - Visita ai borghi

Arrivo e sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio visita ai borghi di Castelluccio Inferiore e Superiore, mosaico di case adagate su un colle verdeggianti, sulla linea che divide la Calabria dalla Basilicata.

Avremo un saggio di quello che ci aspetta in questo weekend naturalistico percorrendo uno dei sentieri che si dipanano dal paese, correndo lungo i torrenti e costeggiando le timpe, formazioni rocciose tipiche di quest'area.

Un aperitivo in piazza, parlando con i vecchi del paese. In questi luoghi, non è difficile intercettare una lingua sconosciuta, è l'arbresh, echi di comunità albanesi trapiantate in questa parte d'Italia 500 anni fa.

Giorno 2 – Trekking nel Parco Nazionale del Pollino

Il Pollino è uno dei parchi naturali più affascinanti dell'intero stivale, un luogo magico e sospeso nel tempo, caratterizzato da una geologia unica, vedute panoramiche e una natura totalmente incontaminata all'uomo.

Partiremo da 1.500 metri di altezza e il suggestivo Santuario della Madonna del Pollino. Attraverseremo un panorama alpino con enormi alberi, sentieri e torrenti che rendono questo posto meravigliosamente attraente.

La meta del nostro trekking è il cosiddetto “Giardino degli Dei”, un luogo magico che tocca i 2.000 metri e che è diventato la patria del Pino Loricato, una specie arborea che cresce solo in altura e solo in questo punto della nostra penisola. Sono esemplari centenari, giganti tormentati dal vento e dai secoli, in uno scenario incontaminato che vi farà dimenticare tutto il resto.

DATI TECNICI ESCURSIONE

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 6 ore (escluse soste)

Dislivello: 800 mt
Km: 12

Giorno 3 – Rafting sul fiume Lao

La potenza del fiume in tutto il suo splendore: è questo il rafting sul fiume Lao. Un'esperienza unica, da fare almeno una volta nella vita, in un angolo selvaggio e intoccato. Con appositi gommoni percorreremo oltre 10 km del fiume, attraverseremo rapide, schiveremo rocce e alberi, passeremo in mezzo a gole mozzafiato. In completa sicurezza, per un'attività adatta a tutti.

L'attività è condotta da guide esperte e viene fornita tutta l'attrezzatura necessaria.

ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 347.71.31.344

AEV Roberta Picella 349 43 40 250 (solo wapp, sarete richiamati con piacere)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (OBBLIGATORI), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, giacca antivento/antipioggia (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare. Abbigliamento comodo per la sera e per le passeggiate in paese.

COSTO: 350€ a persona

La quota comprende:

- 2 notti in hotel 3 stelle con sistemazione in camere doppie e triple (camere singole limitate, supplemento 30€ al giorno).
- 2 cene con menu fisso con prodotti tipici del territorio (indicativamente primo - secondo - dolce - acqua e vino)
- Tutte le escursioni
- Escursione Rafting in gommone con noleggio attrezzatura
- Il supporto di uno o più accompagnatori StarTrek per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende:

- Le spese di trasferimento
- I pranzi al sacco
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

PER PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito www.startrek.it cliccando sul tasto "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di 100€ sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

APPUNTAMENTI

- 1° appuntamento - ore 8:30 - Fermata Metro A - Anagnina (fronte Tex Bar)
- 2° appuntamento ore 14.00 - Castelluccio Inferiore (PZ) - Il luogo esatto sarà comunicato a ridosso dell'evento

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Possibilità di farla il giorno della partenza.