

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	0 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	12 km
Accompagnatore 1:	Pupillo
Accompagnatore 2:	Simonetta

**"Surprise"!**

Si pronuncia esattamente così come si legge, alla francese: insomma "supris" e non all'inglese, surprais. D'altronde, pare che l'origine della parola "suppli" sia il termine "sorpresa" tradotto nella lingua francese, utilizzato proprio dai soldati a passeggio nelle strade della capitale alla fine dell'800, dove la sorpresa era evidentemente l'esplosione di mozzarella filante contenuta all'interno della polpetta di riso.

Il Suppli a Roma è un'istituzione, un'arte, è il vero street food prima che ci fosse lo street food!

E così, un pò per gioco e un per tigna, ci siamo inventati questo vero e proprio "pellegrinaggio gastronomico". Un trekking urbano che è il pretesto per recare visita a 4 delle migliori rosticcerie della città, vere e proprie botteghe che lavorano "a mano libera" come un secolo fa, autentico gioiello della nostra tradizione culturale. Incontreremo i gestori, parleremo con chi lavora qui da anni o pochi giorni, riscoprendo il volto autentico della città.

4 indirizzi top-secret, 4 mecche del gusto pop romano, 4 stazioni del nostro cammino di ben 12 km tra i quartieri più veri. Fragranti, fumanti e gustosi!

Ogni partecipante avrà la possibilità di votare il proprio Suppli preferito. Alla fine eleggeremo il migliore del nostro gastro-trek.

Durante il percorso, oltre che la gola, cercheremo di stuzzicare la vostra curiosità anche con aneddoti e racconti sui "toponimi" più strani e particolari.

Tranquilli, alla fine Gaviscon e Brioschi lo offriremo noi.

--CARATTERISTICHE TECNICHE:

Percorso: anello

Difficoltà: T (turistico)

Lunghezza: 12 km

Dislivello: non rilevante

Durata: 5 h ore circa (escluse soste e pause)

--PUNTO DI RITROVO:

Appuntamento: ore 10:00, fermata della metro Circo Massimo

<https://goo.gl/maps/rFF7BBUwxyVPrpFQ7>

--PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito <https://www.startrekk.it/hike.php?id=1469>

--ACCOMPAGNATORI:

AEV Stefano Simonetta: 347.7131344

AEV Paolo Pupillo: 389.8796061

--CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: 15,00€

--ABBIGLIAMENTO E COSA PORTARE:

- Abbigliamento a strati adeguato alla stagione.
- scarpe comode da trekking o da ginnastica.

- maglietta di ricambio, pile, giacca a vento, mantella/k-way antipioggia, guanti, cappello, scaldacollo, acqua (almeno 1,5lt), snack.

Possibilità di mangiare nelle rosticcerie durante il percorso

--AVVERTENZE:

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

--TESSERAMENTO:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€ ed è valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo al seguente link e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

--- Dai un'occhiata alle nostre proposte:

Visita il nostro sito www.startrekk.it

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/startrekk2012>

Iscriviti alla nostra community:

<https://www.facebook.com/groups/startrekk>

SE VUOI RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER ISCRIVITI alla nostra mailing list tramite questo

link: <https://www.startrekk.it/newsletter.php>