CIASPOLANDO 2 IN 1 - IL RIFUGIO LA FOSSA E LA VAL D'ORGANO con STARTREKK

Data Escursione:	29 Gennaio 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspolata
Dislivello :	200-500 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8-11 km
Accompagnatore 1:	Massullo
Accompagnatore 2:	Rosati

La neve sta finalmente scendendo copiosa e noi...non vedevamo l'ora ???

Proponiamo una escursione **PER TUTTI!** per chi è alle prime armi con le ciaspole e vuole iniziare quest'anno con una semplice e remunerativa ciaspolata e per chi invece, già avvezzo allo strumento, vuole cimentarsi in qualcosa di più impegnativo e di grande soddisfazione

Partiremo tutti insieme da Pian de Valli (Terminillo), in prossimità delle piste da sci, ciaspole ai piedi verso il Rifugio La Fossa e la Sella di Val d'Organo. Dopo aver attraversato in diagonale le tre piste che tagliano questo versante della montagna, ci inoltreremo nella bella faggetta percorrrendo lunghi saliscendi, per niente faticosi, che ci porteranno, seguendo il versante occidentale del massiccio del Terminillo, ad inoltrarci nel Bosco Cardito fino ad arrivare dopo circa 4 km, al Rifugio la Fossa a 1505mt, ben posizionato sotto le pareti della Cresta Sassetelli e ai piedi della magnifica valle degli Angeli.
Prima di arrivare al rifugio transitiamo sotto la tondeggiante cima, priva di vegetazione, del monte Cardito, da cui si gode di una bella vista panoramica sulla piana reatina e sulla riserva dei laghi Lungo e Ripasottile

Qui faremo la prima sosta e da qui il gruppo dei più allenati proseguirà affrontando la prima vera salita, sempre nel bosco, fino ad arrivare alla sorgente Acquasanta (1745 m). Da li, con un ultimo piccolo sforzo, giungerà alla ventosa selletta di Vall'Organo (1831 m) dove si apre una bella vista sulla valle di Leonessa.

Mentre il gruppo hard raggiunge faticosamente la sella Val D'Organo, il gruppo soft, dopo una bella e rilassante pausa al Rifugio La Fossa riprenderà la via del ritorno sullo stesso percorso dell'andata.

La via del ritorno verso le auto sarà la stessa anche per il gruppo hard, ci ritroveremo quindi tutti insieme a Pian de Valli per il consueto ed immancabile "terzo tempo"

DATI TECNICI ESCURSIONE SOFT
Tipologia: Andata e ritorno
Distanza km: 8
Dislivello m: 200
Difficoltà: T/E

DATI TECNICI ESCURSIONE HARD:
Tipologia: Andata e ritorno
Distanza km: 11
Dislivello m: 500
Difficoltà: E

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE NON IMPERMEABILI), ghette, zaino, bastoncini,

T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni lunghi, acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:
Danilo Rosati 335.1330303
Massimiliano Massullo 393.9765215

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
20,00 euro comprensivo dell'utilizzo delle ciaspole (fino ad esaurimento)

PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/

APPUNTAMENTO:
Ore 9.30 Parcheggio Pian de Valli (Terminillo) https://goo.gl/maps/Pw27xj5jpRMtnuRw5

N.B.: la conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, contattare gli organizzatori qualora aveste bisogno di un passaggio o se avete posti auto disponibili per altri partecipanti

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo che trovi sul sito www.startrekk.it e portalo compilato e firmato