

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	600 mt mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Pupillo



??????????

La Riserva naturale di Monte Catillo si estende per 1320 ettari nella parte più meridionale dei Monti Lucretili ed è interamente compresa nel comune di Tivoli. Prende il nome da una cima dei Monti Tiburtini. La ricchezza del patrimonio floreale e ambientale caratterizza l'area ed ha motivato l'istituzione della Riserva con fini di conservazione e tutela. E' di particolare interesse il coesistere di specie tipiche di ambienti orientali con specie occidentali.

In questa bella e avventurosa escursione partiremo dal centro abitato di Tivoli, dove potremo arrivare sia in macchina, sia in treno. Costeggiando villa Gregoriana e passando sopra la grande cascata, arriveremo all'imbocco del sentiero Coleman, lo percorreremo in buona parte, fino al fosso dell'OBACO, successivamente un sentiero alternativo e avventuroso ci porterà in vetta al Monte Sterparo (602 slm): si apriranno panorami mozzafiato, da una parte Roma, la campagna romana, il Soratte, la costa laziale, dall'altra Monte Gennaro e i monti Lucretili.

Continueremo nella riserva fino a Colle Lecinone, inoltrandoci negli avvolgenti boschi di cerri, pioppi, aceri e querce secolari. Con un po' di fortuna potremo imbatterci in alcuni animali del parco tra cui, lepri, volpi, cinghiali.

Durante il percorso incontreremo aree attrezzate per mangiare e rilassarci

Al ritorno attraverseremo la famosa sughereta di SIRIVIDOLA, autentico gioiello ambientale della riserva, ancora oggi meta di molti studiosi botanici.

Torneremo ad anello a Tivoli, dove ci aspetterà un simpatico e defaticante "Terzo Tempo."

????????????????? **TECNICHE:**

Percorso: anello

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 km

Dislivello: 600 mt

Durata: 6:00 ore circa

Note tecniche: il percorso non presenta particolari difficoltà, solo qualche breve e facile passaggio su roccette in cui aiutarsi con le mani.

PUNTO DI RITROVO:

APPUNTAMENTO: Ore 9:00 al parcheggio della stazione ferroviaria di Tivoli: Via Sant'Agnesa, 00019 Tivoli RM

<https://goo.gl/maps/4fUCkGeDHqkvLJ26>

COME ARRIVARE: In macchina o in treno (TRENITALIA 6€ A/R)

Se non siete automuniti contattateci proveremo ad ageviarvi nella ricerca del passaggio auto.

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.starttrekk.it.

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 3351330303

A-AEV Paolo Pupillo 389.8796061

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

COME VESTIRSI E COSA PORTARE:

Abbigliamento a strati adeguato alla stagione.

scarpe da trekking (OBBLIGATORIE).

bastoncini (opzionali), guscio antivento, mantella antipioggia, guanti, cappello, crema solare, acqua (almeno 1,5lt), snack, e pranzo al sacco.

AVVERTENZE:

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

Linea guida da tenere durante le escursioni: <http://www.federtrek.org/?p=3836>

TESSERAMENTO:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€ ed è valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Dai un'occhiata alle nostre proposte:

Visita il nostro sito www.startrekk.it

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/startrekk2012>

Iscriviti alla nostra community:

<https://www.facebook.com/groups/startrekk>

Per chi vuole ricevere costantemente nostre informazioni può iscriversi alla nostra mailing list tramite questo link:
<https://www.startrekk.it/newsletter.php>