LE CASTAGNE DEL MONTE AMIATA con STARTREKK

Data Escursione:	30 Ottobre 2023 al 01 Novembre 2023

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Tutti

****

ATTENZIONE: abbiamo creato un evento che unisce **LE CASTAGNE DEL MONTE AMIATA** a **MAREMMA EXPERIENCE** per darvi modo di godere, in un colpo solo, di un intero weekend in due dei posti più belli della Toscana... e vi regaliamo una notte in hotel!
Se siete interessati seguite questo link https://www.startrekk.it/hike.php?id=1678 **PONTE DEI SANTI A TUTTA TOSCANA - MAREMMA + AMIATA**
****

PER IL TERZO ANNO CONSECUTIVO RIPROPONIAMO UNO DEGLI EVENTI PIU' AMATI DAGLI AMICI DI STARTREKK... LE CASTAGNE DEL MONTE AMIATA con STARTREKK

Approfittiamo di una delle più belle e riuscite feste della castagna, "Il Crastatone", per portarvi a conoscere una montagna poco conosciuta ai più ma straordinariamente ricca di natura, storia e bellissimi paesini medievali conservati quasi intatti; con le loro case, le chiese ed i castelli, risalenti al medioevo, mantenuti e preservati al trascorrere del tempo.
Insieme a chiese e castelli si conservano in questi luoghi anche le più belle feste tradizionali, soprattutto quelle che rimandano ad antichi usi e costumi.Il Monte Amiata è uno dei luoghi dove si coltivano ancora oggi le migliori specie di castagne, soprattutto marroni, utilizzati, non a caso, da molte grandi industrie dolciarie per la preparazione di dolci tipici e marron glaces.Il nostro weekend sarà all'insegna del trekking, ma non ci faremo mancare, partecipando alla festa, l'assaggio di queste dolcissime e squisite castagne, una cena tradizionale presso una delle cantine aperte appositamente per la festa, dove le signore del paese cucineranno per i clienti le prelibatezze tipiche della tradizione amiatina, e naturalmente una bella passeggiata per il paese che sarà animato da stand gastronomici, mercatini dell'artigianato e dai tipici calderoni per la cottura delle "crastate" (caldarroste) direttamente sul fuoco

PROGRAMMA
Primo giorno:
Arrivo in mattinata ad Abbadia San Salvatore e check-in in albergoIniziamo subito il nostro weekend escursionistico/ludico/culinario con una escursione (piuttosto breve ma gratificante) lungo la vecchia strada che i minatori dell'epoca usavano per spostarsi, a piedi, da Piancastagnaio ad Abbadia SS. Durante la camminata approfitteremo per raccogliere un po' delle locali castagne che potremo riportare a casa per gustarle con amici e parenti.
? Lunghezza: 6 km
? Dislivello:300 mt
? Difficoltà: T/E
Arrivati a Piancastagnaio il pranzo sarà libero, potremo approfittare di uno dei localini disseminati per il paese o gustarci un panino su un bel prato. Dopo pranzo sarà possibile visitare la Rocca Aldobrandesca di Piancastagnaio (orari di apertura da verificare) e fare un giro turistico del paese che si sta preparando per i festeggiamenti della sagra
Nel pomeriggio recuperiamo le auto, che avremo lasciato appositamente a Piancastagnaio, e torniamo ad Abbadia SS. (possibilità di tornare a piedi sullo stesso percorso dell'andata)
Cena in albergo

Secondo giorno:
Escursione fino alla vetta del Monte Amiata con partenza da Abbadia San Salvatore. Si inizia attraversando il bellissimo bosco

di castagni fino intorno ai 900-1000 metri, per immergerci poi nella fantastica faggeta fino a giungere alla gigantesca croce sulla cima dell'Amiata a 1738mt. Si torna seguendo un percorso ad anello
? Lunghezza: 15km (possibilità, con l'ausilio di un auto, di accorciare km e dislivello)
? Dislivello: 900mt
? Difficoltà: EE
? Durata: 7h circa
Dopo la doccia torniamo a Piancastagnaio (stavolta in auto) dove ceneremo in una tipica cantina di una delle contrade del paese allestite appositamente per la festa. Sarà l'occasione per provare i piatti tipici della zona cucinati dalle sapienti mani delle mamme e nonne di Piancastagnaio
Dopo cena ci sarà tempo per un altro giro nel paese, già nel pieno dei festeggiamenti ,per poi tornare in albergo

Terzo giorno:
Dopo la colazione ci spostiamo in auto verso un altro tipico paesino dell'Amiata, il Vivo d'Orcia, dove inizieremo la nostra escursione verso il secondo rifugio Amiatino che ci accoglierà per il meritato pranzo presso un tipico rifugio della zona. Il bosco che attraverseremo vi stupirà per la bellezza e la tranquillità
Dopo pranzo scendiamo nuovamente verso il Vivo d'Orcia (tutto in discesa, tranquilli! :D), torniamo in albergo a recuperare i bagagli e ripartiamo per Roma.
? Lunghezza: 15km
? Dislivello: 600mt
? Difficoltà: E
? Durata: 5h

ACCOMPAGNATORI:
AEV Danilo Rosati 335.1330303 (WhatsApp https://wa.me/393351330303)

COSTO: 255€ a persona

La quota comprende:
? Due notti in hotel 3 stelle con sistemazione in camere doppie (supplemento singola 20€ al giorno)
? Due cene:
- Cena del primo giorno in albergo (compresa di acqua e vino)
- Cena del secondo giorno in una cantina tipica allestita per la festa della castagna
? Pranzo del terzo giorno in rifugio sull'amiata
? Tutte le escursioni
? Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende:
? Le spese di viaggio
? I pranzi (tranne quello al rifugio)
? Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

APPUNTAMENTI:
1° appuntamento a Roma, orario e luogo da definire in base alla disponibilità delle auto
2° appuntamento ore 11.30 ad Abbadia San Salvatore, il luogo preciso verrà comunicato in seguito

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito https://www.startrekk.it
In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari o richieste diverse. Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

E' richiesto il versamento di un acconto di € 100€ sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, causale "weekend amiata nome e cognome".

POLITICA DI CANCELLAZIONE:
Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.
Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it

COSA PORTARE:
Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), bastoncini telescopici, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva vento e sole, stick per labbra, sacchetti per rifiuti, costume da bagno e asciugamano, felpa e berretto. Importante dotarsi di una scorta d'acqua personale (non sempre i punti di rifornimento sono frequenti) e del pranzo al sacco per il primo giorno.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità.

Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.
Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato