

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd	
Dislivello :	200/400 mt	
Ore :	5 ore	
Difficoltà :	T	
Lunghezza :	10 km	
Accompagnatore 1:	Picconi	
Accompagnatore 2:	Bagozzi	

Un indimenticabile weekend tra il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e quello della Majella, è quello che vi proponiamo il 22 e 23 ottobre. Due giorni da trascorrere tra le limpidissime acque smeraldine del Fiume Tirino, le rovine di Rocca Calascio e gli splendidi borghi di Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte.

Data la straordinaria bellezza dei luoghi, questo evento è sconsigliato ai "deboli di cuore"!!

Canoa, trekking, bici le attività che vi aspettano per un weekend alla portata di tutti, inclusi intrepidi gourmet e appassionati di fotografia.

PROGRAMMA:

Sabato 22 ottobre:

TOUR IN E-BIKE DEI BORGHI TRA STORIA E TRADIZIONI

Appuntamento ore 9.30 a Castel del Monte, situato ai piedi del Gran Sasso.

Da qui si partirà con l'e-bike alla scoperta dei punti forti del medioevo montano, tra incantevoli paesaggi e caratteristici borghi fortificati, annoverati tra i più belli d'Italia! Il percorso unisce l'avventura e i panorami di montagna con l'antica storia della Baronia di Carapelle, permettendo di vivere così tutte le peculiarità di un territorio unico. Raggiunto il borgo di Calascio, si salirà sulla sua incantevole Rocca, la fortezza più alta dell'Appennino centrale! Qui lo sguardo incontra le imponenti cime delle montagne e le vallate circostanti...un luogo magico dove il silenzio è rotto solo dal soffio del vento che accarezza i sassi e i fili d'erba. Il viaggio in e-bike prosegue poi, fino ad arrivare al borgo mediceo di Santo Stefano di Sessanio, piccola perla d'Abruzzo in cui uomo e natura convivono da secoli. L'esperienza sulle due ruote si concluderà con un tour tra le antiche mura del borgo di Castel del Monte, un vero e proprio viaggio nel tempo, tra storia e tradizioni strettamente legate alla transumanza e alla vita pastorale.

Domenica 23 ottobre

CANOE SUL FIUME TIRINO e visita alla "CAPPELLA SISITINA D'ABRUZZO"

Appuntamento alle ore 9.30 presso la Cooperativa il BOSSO (Via Capodacqua n.6, Capestrano (AQ)) dove ci imbarcheremo sulle canoe e risaliremo il fiume Tirino, considerato il più limpido d'Europa (non dimenticate di portare con voi una custodia idrorepellente per i vostri cellulari/macchine fotografiche: lo spettacolo verde smeraldo della traversata sarà irresistibile!). Per coloro di voi più temerari, ci sarà anche la possibilità di immergervi nel fiume a circa 10°C: quindi armatevi di coraggio e portate con voi anche un costume da bagno.

Finito il gito in canoa, daremo appagamento anche allo stomaco, con un delizioso pranzetto a base di prodotti tipici abruzzesi di stagione.

Nel pomeriggio, spostamento verso Bominaco per visitare la Cappella Sistina d'Abruzzo, lo splendido oratorio di San

Pellegrino.

Nell'altopiano di Navelli, lungo strade percorse da monaci, pellegrini e pastori, sorge il piccolo borgo di Bominaco, noto per la presenza di quella che è comunemente chiamata la Cappella Sistina d'Abruzzo. Si tratta dell'Oratorio di San Pellegrino, santo cui era intitolata la prima comunità religiosa locale. Un tesoro sorprendente che, varcata la porta d'ingresso, vi lascerà a bocca aperta.

Terminata la visita, saluti e baci e torneremo alle nostre case

ACCOMPAGNATORI:

Pierluigi Picconi 347.5077183

Serena Bagozzi 348.3670323

COSA PORTARE:

Zaino 25/30litri, bastoncini da trek, scarponcini anche bassi, scarpe da ginnastica e abbigliamento da trekking e da bici (se lo avete), compreso di giacca a vento, piumino leggero, cappellino, costume, ciabatte, occhiali da sole e poi abbigliamento per la sera.

COSTO:

225,00 euro a persona

(Bambini fino a 12 anni, 185,00 euro.)

La quota comprende:

- trattamento di pernottamento e 1/2 pensione in hotel 3 stelle. Sistemazione in camere doppie e triple con bagno in camera;
- Giro in canoa sul fiume Tirino;
- Tour guidato in e-bike comprensivo di noleggio bici;
- pranzo della domenica (antipasto, primo, secondo, acqua, vino, dolcetto e caffè)
- Visita Chiesa e oratorio di San Pellegrino

La quota non comporende:

- Spese di viaggio;
- Pranzo del sabato
- Tessera Federtrek
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

PER INFORMAZIONI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

PER PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito www.startrekk.it cliccando sul tasto "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di € 80,00 sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Il saldo entro una settimana prima della partenza.

(In caso di rinuncia 15 gg prima dell'evento l'acconto verrà restituito per intero, trascorsi i 15 gg l'acconto si darà per perso).

APPUNTAMENTO:

- Appuntamento ore 9.30 presso Albergo Parco Gran Sasso, Via di Campo Imperatore, 7, Castel del Monte (AQ).

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Possibilità di farla il giorno della partenza.

Visita il nostro sito www.startrekk.it