

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	400m mt	
Ore :	5/6 ore ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	13Km km	
Accompagnatore 1:	Muzio	
Accompagnatore 2:	Di Paolo	

Dimenticate l'auto, indossate un paio di scarponcini da montagna e percorrete le antiche strade di collegamento della Costiera Amalfitana.

Mulattiere e sentieri che si snodano per colline a picco sul mare, tracciate da contadini e commercianti per spostarsi da un punto all'altro della Costiera quando ancora la statale 163 non era stata costruita.

Si cammina tra limoneti e piccoli orti strappati alla montagna, si incontrano sul cammino capre e muli, ci si imbatte in eremi e conventi fino a ritrovarsi sospesi su panorami a strapiombo sul mare.

### Il Sentiero degli Dei

Basta il nome per far intuire la spettacolarità del sentiero: una passeggiata unica da Agerola a Nocelle sospesa tra mare e cielo lungo il Sentiero degli Dei in Costiera Amalfitana!

Vi condurremo lungo uno dei percorsi più famosi al mondo in un tour straordinario, cammineremo in leggera discesa con davanti il panorama della Costiera Amalfitana e di Capri. Il luogo conserva ancora tutto il suo fascino e ha ispirato poeti e letterati. Italo Calvino ha descritto il Sentiero degli Dei come "quella strada sospesa sul magico golfo delle "Sirene" solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito", ed è proprio con questa frase impressa su una targa in ceramica che inizia il percorso che rappresenta un vanto per l'intera Costiera Amalfitana.

La vegetazione è varia, da pochi arbusti ed erba, dove si incontrano spesso pecore e capre al pascolo, si passa alla macchia mediterranea di lecci, corbezzoli, erica e rosmarino. Il sentiero si snoda attraverso salite, discese e panorami da vertigine fino ad arrivare al borgo di Nocelle, frazione di Positano che anticamente era raggiungibile solo a piedi percorrendo una ripida scalinata che saliva da Positano. Da qui per scendere a Positano ci attendono dunque circa 1500 scalini.

### Il Vallone delle Ferriere

Visita nella splendida Valle dei Mulini e delle antiche Cartiere Amalfitane per scoprire le meraviglie di questo luogo della Costiera Amalfitana.

La Valle delle Ferriere è una Riserva Statale istituita nel 1972 con l'obiettivo di proteggere specie naturali e animali endemiche. In questo ambiente, infatti, si è stabilito un microclima speciale che ospita una vegetazione unica nel suo genere.

Il Vallone è un percorso che dai Monti Lattari discende verso Amalfi attraversando boschi di felci e costeggiando ruscelli. Il nome deriva dalla presenza di ruderi di ferriere di origine medievale. La zona è anche conosciuta come Vallone dei Mulini o delle Cartiere per la presenza, nella parte finale del percorso, di mulini azionati ad acqua che servivano per la produzione della famosa carta di Amalfi.

Percorreremo un suggestivo giro ad anello che da Amalfi ci porterà a scoprire anche le meraviglie di Ravello con le sue splendide ville, passando infine per Atrani.

### PROGRAMMA:

#### SABATO 08/10/2022:

-Partenza da ANAGNINA ore 7.00

-Arrivo ad Agerola e sistemazione nelle camere

ore 11.00 pronti per l'escursione "Sentiero degli Dei" con arrivo a Positano.

Percorreremo circa 5 km in leggera pendenza fino a Nocelle, dove potremmo gustare una buonissima limonata ed eventualmente pranzare; negli ultimi 4/5 km per arrivare a Positano ci attenderanno i famosi 1500 scalini....forse qualcuno in meno;-)

Sarà possibile evitare gli scalini prendendo il pullman di linea che da Nocelle porta fino a Positano.

-Arrivo a Positano e visita libera della cittadina e per i più temerari magari anche un tuffo in mare.

-Partenza da Positano per Amalfi con barca privata o traghetto (costo 10,00 euro a carico dei partecipanti).

-Da Amalfi pullman\* per Agerola.

Cena e pernottamento.

**N.B.** Nel caso non sia possibile raggiungere Amalfi via mare si raggiungerà direttamente Agerola con trasporto privato. (costo da dividere tra i partecipanti)

### **DOMENICA 09/10/2022:**

ore 8.00 partenza da Agerola per Amalfi con trasporto privato.

Da Amalfi inizierà la nostra escursione verso la "Valle delle Ferriere", dove sarà possibile visitare la Riserva Naturale Orientata (costo ingresso e guida €5,00)

Il nostro percorso prevede un giro ad anello di circa 13 km con 400m circa di dislivello che ci porterà alla scoperta di Ravello e ci farà sognare ancora una volta grazie al meraviglioso panorama che ammireremo dall'alto.

A Ravello è prevista una pausa più lunga sia per il pranzo, che può essere libero o al sacco, sia per la possibilità di visitare le bellissime ville.

La visita alle Ville è facoltativa, è un'opzione che ci sentiamo di consigliare per la loro bellezza ed unicità ed è comunque subordinata all'apertura o chiusura a seconda dei periodi.

Il costo del biglietto d'ingresso è tra i 7 e i 5 euro per ciascuna villa, verrà poi stabilito in base al numero di persone che vorranno visitarle.

Dopo il pranzo e le eventuali visite (ore 15.00 circa) ci incammineremo per il sentiero che scende fino ad Atrani per poi rientrare ad Amalfi.

Per coloro che non volessero visitare le ville, se non vogliono fermarsi troppo tempo a Ravello o non hanno più voglia di "fare scale" c'è la possibilità di scendere prima ad Amalfi con pullman di linea in base agli orari delle corse.

-ore 16.00 circa arrivo ad Amalfi.

-Visita della città con sosta consigliata presso la cuopperia di Paola e Ludovico con conigli di frittura di pesce e verdure ripiene fritte (da non perdere).

-ore 17.00 circa partenza con pullman\* per Agerola.

Saluti finali e partenza da Agerola per Roma.

### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO**

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), cappello, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

### **COSTI:**

95,00 euro a persona

### **La quota comprende:**

- sistemazione in camera doppia
- trattamento di mezza pensione (comprese le bevande).
- n. 2 Escursioni
- Assistenza di due accompagnatori per tutto il periodo.

### **La quota non comprende:**

- spese di viaggio a/r da Roma
- \*transfer per spostamenti interni (costo trasporti da dividere tra i partecipanti)
- spostamento via mare Positano-Amalfi (10,00€)
- tassa di soggiorno (1,50€ al giorno)
- tutto quanto non specificato nella "quota comprende"

**È possibile aderire ad una sola escursione o ad entrambe!**

### **ACCOMPAGNATORI:**

Silvia Muzio 3934805965

Michela Di Paolo 3398976847

### **NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

**? PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1333>

Contattare le guide per conferma disponibilità prima di effettuare il bonifico.

E' richiesto il versamento di un acconto di € 35,00 direttamente all'hotel.

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

### **IMPORTANTE:**

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

????????????????????

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

