

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	541 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	7 km
Accompagnatore 1:	Maccioni
Accompagnatore 2:	Giansante



Questa volta con relax in spiaggia, tuffo al mare e, per chi vorrà, un aperitivo di pesce bagnato da un vinello bianco ghiacciato! **RICORDATEVI IL COSTUME!**

IL CIRCEO con STARTREKK

Immane e insostituibile nella programmazione Startrek, torna il Monte Circeo, che con i suoi 541 metri di altezza e i suoi affacci strapiombanti ci regalerà ancora una volta delle bellissime emozioni, in un ambiente surreale che è quello del MARE IN PRIMAVERA.

Nel cuore del parco Nazionale del Circeo, uno degli ambienti naturali più suggestivi del Lazio, un trekking esaltante che ci regalerà viste spettacolari oltre all'emozione di affacci strapiombanti.

Il tutto sullo sfondo degli incredibili colori del parco: il verde del bosco contrapposto al blu del mare, che con la loro intensità dipingono un vero angolo di paradiso!

Il percorso inizia da Torre Paola con una ripida salita all'interno del bosco intervallata da frequenti soste su splendide terrazze panoramiche.

Dopo circa due ore di creste e panorami mozzafiato ci ritroveremo quindi in vetta, in corrispondenza del "naso" della Maga Circe.

Dalla sommità del picco a quota 541 mt. il panorama è spettacolare, da lasciare senza fiato. Il mare circonda il promontorio su tre lati: la vista spazia dalle Isole Pontine, al Golfo di Gaeta e, sul lato opposto, alla spiaggia di Sabaudia, con le dune dorate che separano il mare dai laghi costieri.

Per la discesa percorreremo un sentiero "wild" e divertente, per cui il giro sarà ad anello.

Ci ritroveremo infine in spiaggia per ristorarci con un TERZO TEMPO!

DATI TECNICI:

Difficoltà: EE

Dislivello: 541 m

Lunghezza: 7 km

Tempo percorrenza: 5 ore a/r

APPUNTAMENTO:

Ore 9.30 Ristorante L'Approdo - Via Torre Paola km 3,100, 04016 Sabaudia LT

<https://goo.gl/maps/D4twXjdTVQVJ4djr7>

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

ACCOMPAGNATORI:

AEV Andrea Maccioni 348.0800330

AEV Azzurra Giansante 339.1184411

PRENOTAZIONI:

Direttamente ONLINE sul nostro sito, inserendo i tuoi dati al link: <https://www.startrek.it/hike.php?id=1206>

COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking, bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1,5 lt) e pranzo al sacco.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00 € valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it