

## Tabella Tecnica

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Tipologia :       | Viaggio Organizzato        |
| Dislivello :      | 400/1000 mt                |
| Ore :             | 5/6 ore                    |
| Difficoltà :      | E                          |
| Lunghezza :       | 8/15 km                    |
| Accompagnatore 1: | Guida Alpina: Mario Taller |
| Accompagnatore 2: | Picconi                    |



Alla conquista della Val Veny ai piedi del Monte Bianco nel territorio di Courmayeur, una settimana sportiva all'insegna dell'adrenalina del divertimento, senza dimenticare la buona tavola e il relax.

Saremo accolti presso la struttura La Sorgente, un camping a "cinque stelle" come piace descriverlo a noi. Dormiremo all'interno di meravigliosi e suggestivi bungalow in uno scenario unico e affascinante, circondati dalle cime più alte e suggestive del Monte Bianco, che sverterà imponente sopra di noi.

19 - 26 GIUGNO Courmayeur, Val d'Aosta

Arrampicata, ferrata, mountain bike, trekking, rafting e semplici passeggiate nella natura. In questa settimana ce n'è per tutti i gusti. Una settimana di sport in uno degli scenari montani più spettacolari al mondo, il Monte Bianco e la Val Veny. Assistiti da guide alpine professioniste e in assoluta sicurezza, avrete la possibilità di cimentarvi in una serie di attività sportive che vi permetteranno di conquistare cime, esplorare valli e sentieri e discendere fiumi. Per i meno ardimentosi, il programma prevederà delle panoramicissime escursioni adatte a tutti.

Ogni pomeriggio, ci ritroveremo in anche il briefing per l'attività del giorno dopo, compresa la consegna materiale tecnico (imbraghi caschi etc.).

### PROGRAMMA:

Il programma prevederà tutta una serie di attività che verranno sempre precedute da un corso teorico e pratico con le nostre guide alpine. Tra queste attività non mancheranno ad esempio:

- Arrampicata in falesia di roccia;
- Ferrata con salita al Rif Monzino;
- Giro con E-Bike (bici assistita);
- Rafting sulla Dora Baltea;
- Ramponi e Piccozze su Punta Helbronner (3466m) salendo con una funivia futuristica, un gioiello invidiato in tutto il mondo, con giro in cordata ai piedi del Dente del Gigante (giro soft), o in base alle condizioni della neve, potremo attraversare interamente il Ghiacciaio del Gigante fino a raggiungere i pressi della parete sud dell'**Aiguille du Midi** (giro hard).

Per chi magari preferisce trascorrere una settimana più "soft", organizzeremo giornalmente delle alternative con delle bellissime escursioni, in Val Veny, Val Ferret, Cogne, Chamois, lasciandoci incantare dai colori e dai profumi delle bellissime montagne che numerose circondano la zona.

Per tutti a fine settimana un tuffo nella paradisiache Terme di PRÉ SAINT DIDIER (<https://www.qc Terme.com/it/pre-saint-didier/qc-terme-pre-saint-didier>) per poi far ritorno a casa.

Il campeggio è dotato di servizio massaggi e yoga, con massaggiatrice professionale ed istruttrice sportiva. All'interno è presente una meravigliosa tinozza con acqua calda per godere di attimi di assoluto relax. Presente inoltre servizio di lavanderia.

### COSA PORTARE:

Zaino, scarponcini, scarpe da ginnastica e abbigliamento da trekking, compreso di giacca a vento, piumino leggero, cappello,

guanti sia per il freddo che un guantino da MTB (da usare sia per la bici che per la ferrata) costume, lenzuola, asciugamani e poi abbigliamento normale per una settimana. Ramponi, imbraco, casco, kit ferrata se li avete, diversamente verranno forniti da noi.

**COSTO:**  
690,00 euro a persona

La quota comprende:  
trattamento di mezza pensione (cena e colazione) e sistemazione in bungalow da 3/4/5/6 posti\*, tutte le attività con guida alpina, come da programma compreso, noleggio e-bike, rafting, ferrate, arrampicate, escursioni.

La quota non comprende:  
Spese di viaggio, pranzi, biglietto funivia punta Elbronner, ingresso terme e tutto quanto non specificato alla voce la quota comprende.

N.B. Possibilità di partenza condivisa da Roma con auto proprie. Courmayer è facilmente raggiungibile anche con treno da Roma fino a Torino e poi pullman pubblico diretto fino a Courmayer.

**PER INFORMAZIONI:**  
AEV Pierluigi Picconi 347.5077183  
Guida Alpina Mario Taller

**PER PRENOTAZIONI:**  
E' richiesto il versamento di un acconto di € 290,00 sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.  
Per impedimenti certificati legati al Covid (Positività, chiusura Regioni), l'acconto verrà restituito per intero.

**PER PRENOTAZIONI:**  
direttamente dal sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) cliccando sul tasto "Mi prenoto".

\*Sono presenti nella struttura Bungalow con bagno interno e altri con bagno in comune, sempre molto vicini ai bungalow stessi.

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno di arrivo.

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)