

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	 <p> <b>Domenica 23 GEN</b>  <b>Trekking</b>  <i>lungo la via</i>  <b>FRANCIGENA</b>  <b>DA VETRALLA A SUTRI</b>  <b>Percorso 15 Km o 25</b>          APPUNTAMENTO: ore 7.00 Bar Belvedere,          Viale America 250, fermata metro Eur Palasport.          Da il spostamento con pullman privato.          • Difficoltà media          • Pranzo al sacco con almeno 1,5 L di acqua          • Scarpe da trekking o sportive  <b>COSTO</b>          € 15 + € 20          pullman          www.startrek.it       </p>
Dislivello :	300 mt	
Ore :	7 ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	25 km	
Accompagnatore 1:	Picconi	
Accompagnatore 2:	Rosati	

Una bellissima tappa della Francigena che ci farà scoprire le bellezze della Tuscia in un percorso molto suggestivo e ricco di storia.

Usciti da Vetralla, percorriamo un bellissimo tratto in una fitta foresta, prima di arrivare alla chiesetta della Madonna di Loreto. Da qui attraversiamo un immenso nocciolo e costeggiamo alcune querce monumentali, prima di arrivare alle Torri d'Orlando, ruderi di un antico monastero. Proseguiamo verso il delizioso borgo di Capranica, e poi verso Sutri, perla semiconosciuta lungo la Francigena, con il suo Anfiteatro scavato nel tufo, il Mitreo e il bel centro storico.

DATI TECNICI: (giro hard) Vetralla-Sutri

Distanza: 25 km

Dislivello: 298 m

Tempo percorrenza 6 ore (comprese soste)

Difficoltà: E

DATI TECNICI: (giro soft) Vetralla-Capranica

Distanza: 15 km

Dislivello: 150 m

Difficoltà: T/E

MEZZI DI TRASPORTO:

Auto proprie

APPUNTAMENTO:

- Primo appuntamento ore 7.45 Bar Berni, Sutri <https://goo.gl/maps/KBsyfupkSDmULhhs8>

Arrivati a Sutri, parcheggiare l'auto nei pressi del Bar, acquistare biglietto Cotral per Vetralla. Il pullman passa alle 8.25 vicino al Bar (chiedere al bar). Scendere a Vetralla e dirigersi presso la Coop di Vetralla <https://goo.gl/maps/g1mXMTMqmq3ZfFXVM8>

- Secondo appuntamento ore 8.45 presso la Coop di Vetralla

<https://goo.gl/maps/g1mXMTMqmq3ZfFXVM8>

Arrivati poi a piedi a Sutri, per chi sceglie il secondo appuntamento, il bus da prendere a Sutri (Bar BERNI) passa alle 16.30

COSTO:

15,00 euro escursione

PRENOTAZIONI:

Sul nostro sito web [www.STARTREKK.it](http://www.STARTREKK.it) cliccando su "Mi prenoto"

COME VESTIRSI:

Scarpe da escursionismo/trekking NO SCARPE DA GINNASTICA, bastoncini (consigliatissimi)

Nello zaino è bene riporre sempre: mantellina, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno un litro e mezzo)

e pranzo al sacco.

**ACCOMPAGNATORI:**

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

AEV Danilo Rosati 335.1330303

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek obbligatoria (15,00 euro validità 365 gg). Possibilità di farla il giorno stesso.

Visita il nostro sito web [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)