

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	700 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	Rosati

**DA ROCCANTICA PER LA VIA DEGLI EREMI FINO ALLE POZZE DEL DIAVOLO**

Una giornata in Sabina immersi nella natura e nel sacro: il sentiero degli Eremi inizia a Roccantica e appena usciti dal paese ci conduce rapidamente all'interno della magia dei boschi sabini. Lo scenario naturale è quello del Monte Tancia e del Monte Pizzuto che avremo costantemente a vista.

Il percorso che abbiamo scelto per questa escursione ci porta a visitare per primo l'Eremo di San Leonardo di Noblac, Eremo rupestre risalente all'VIII-IX secolo. Un gioiello tra i boschi e le montagne che ha ancora in evidenza due stanzette scavate nella roccia, una polla d'acqua che misteriosamente mantiene sempre lo stesso livello (e che una antica leggenda dice essere miracolosa) e un piccolo forno. Alle pareti sono ancora visibili alcuni affreschi, di epoca successiva, raffiguranti San Leonardo e Santa Caterina

Scendendo attraverso un piccolo sentiero arriviamo al Fosso di Galantina dove sono ancora ben visibili i resti di un antico mulino in prossimità di una piccola e deliziosa cascatella d'acqua.

Se i tempi ce lo permetteranno scenderemo fino al Revotano, una enorme dolina di tipo carsico.

La leggenda narra che qui sorgesse il nucleo abitativo originario, fatto sprofondare a causa della malvagità degli abitanti

Risaliamo sempre attraverso il bellissimo bosco misto di corbezzoli, lecci e roverelle e raggiungiamo il sentiero che ci porta, seguendo dall'alto il fosso di Galantina, prima all'Eremo di San Michele, chiuso da una cancellata che comunque permette di osservare gli affreschi medioevali, e successivamente alle Pozze del Diavolo, una meraviglia della natura, una piscina naturale verde smeraldo dove si getta la piccola ma molto suggestiva cascata delle Pozze

Si torna per il percorso di andata fino all'Eremo di San Michele per poi proseguire direttamente verso Roccantica dove ci attende un ricco terzo tempo dai nostri amici de La Tana del Branco

ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

AEV Danilo Rosati 335.1330303

CARATTERISTICHE TECNICHE:

LUNGHEZZA: 13 KM

DISLIVELLO: 700 mt

DIFFICOLTA': E

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche

una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

APPUNTAMENTO: ore 9:00 a Roccantica, Via Piano (parcheggio sotto la piazza) <https://goo.gl/maps/WpJr47qYWu3N6Fs97>

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

? **PRENOTAZIONI:**

Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per le escursioni:

????????????????

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

<http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>