

## Tabella Tecnica

Tipologia :	CAPODANNO!!!
Dislivello :	vari mt
Ore :	4gg ore
Difficoltà :	Vedi programma
Lunghezza :	vari km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.5077183
Accompagnatore 2:	info@startrekk.it



Rieccoci gajardi e tosti ad organizzare l'oramai consueto e atteso Capodanno.

Dopo due bellissime edizioni nella nostra seconda casa di Civitella Alfedena, abbiamo pensato di cambiare location e abbiamo scovato un posticino che siamo certi riuscirà ad accontentare tutti sia per la vicinanza a due bellissimi Parchi Nazionali, quelli del Gran Sasso e Monti della Laga, che a quello dei Sibillini, sia per la vicinanza di mille paesini "presepe" che in quei giorni sfoggeranno tutto il loro "fascino natalizio".

Alloggeremo ad Acqua Santa Terme in provincia di Ascoli, presso l'Hotel Monastero Valledacqua (<http://www.hotelmonasterovalledacqua.it/html/index.cfm>), un angolo di paradiso dove poter godere di un panorama incredibilmente pieno di luce e verde lungo un orizzonte di 360° fra il Monte Vettore ( cima più alta dei Monti Sibillini con i suoi 2.476 mt.), il Massiccio del Gran Sasso, boschi, oliveti e campi coltivati.

Avremo la possibilità, neve permettendo, di "inforcare" le ciaspole per delle divertenti ed emozionanti escursioni, per poi visitare la bellissima Ascoli dalle antichissime origini o la vicina Cascia piuttosto che Arquata o San Benedetto del Tronto e chi più ne ha più ne metta.

Insomma un capodanno veramente per tutti all'insegna del divertimento, dell'allegria e del relax, dove trascorreremo 4 notti (5 giorni) coccolati da tutto lo staff dell'albergo che attraverso la cucina del loro chef "stellato" ci farà superare con slancio, le fatiche escursionistiche.

Ci piaceva l'idea di trascorrere la serata di fine anno in "abito scuro" per cui, portatevi er vestitino ? Gli spostamenti avverranno con pullman privato fino ad esaurimento posti e/o con auto proprie.

Distanza da Roma 174 km, tempo di percorrenza 2 ore e 30 minuti percorrendo la Salaria.

- COSTO:**  
 La quota è di euro 350,00 a persona e comprende:
- n.4 pernotti da sabato 28 dicembre a mercoledì 01 gennaio in hotel 3 stelle in camera doppia/tripla
  - n.4 cene (compreso cenone) dal sabato al martedì (bevande incluse),
  - n.3 pranzi al sacco, dalla domenica al martedì;
  - n. 4 colazioni dalla domenica al mercoledì;
  - assistenza completa dalla mattina del sabato al pomeriggio del mercoledì di almeno quattro accompagnatori Startrekk.
  - Riduzione terzo letto 10€ al giorno.
  - bambino fino a 12 anni riduzione del 40%

Non compreso nel prezzo:  
 spese di viaggio, noleggio ciaspole (10 euro al giorno fino ad esaurimento), tessera Federtrek, e tutto quanto non previsto alla voce "la quota comprende".

N.B.L'acconto potrà essere restituito per intero fino al 15 dicembre, dopo tale data, dovrete trovare voi una sostituzione, pena la perdita dell'acconto.

### PROGRAMMA ESCURSIONI:

Sabato 28/12 partenza da Roma in mattinata, arrivo in hotel assegnazione delle camere. Visita di Ascoli e rientro in hotel per la cena.

Domenica 29/12 - IL MONTE DELLE ROSE E LA VAL CANATRA DA CASTELLUCCIO

Uno degli itinerari più vari del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Ampi panorami, paesaggi incantevoli e discesa nella bellissima Val Canatra

La ciaspolata ad anello al Monte delle Rose parte nei pressi di Castelluccio di Norcia a circa 1432 mt.

Il percorso inizia subito in salita e ci permette di arrivare rapidamente in quota ad ammirare il paesaggio della grande piana di Castelluccio di Norcia da una prospettiva strepitosa.

Giunti al Monte delle Rose (1861mt) inizia la discesa per la Val Canatra. Il percorso in valle risulta piacevole e affascinante. Si procede circondati da boschi e piccole vallette fino a tornare al punto di partenza.

Itinerario: Castelluccio - Monte delle Rose - Val Canatra

Tipo di percorso: ad anello

Punto di partenza e di arrivo: Castelluccio (1432 m)

Sviluppo chilometrico: 12 km circa

Dislivello in salita: 500 m

Difficoltà: E

#### Lunedì 30/12 - MONTE MACCHIALTA DA FORCA DI PRESTA

La ciaspolata da Forca di Presta al Monte Macchialta si sviluppa nella zona sud del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. La partenza del sentiero è in prossimità del Rifugio degli Alpini situato a 1534 mt e segue in parte il sentiero estivo del Grande Anello dei Sibillini.

Il percorso è molto panoramico e le vedute sono ampie e profonde sia verso la grande piana di Castelluccio di Norcia sia verso i Monti della Laga visibili sul versante opposto.

Cammineremo in un mare di bianco salendo da Forca di Presta al Monte Farciglietta e, seguendo il bel crinale, raggiungeremo il Monte Macchialta a quota 1751mt, godendo di splendidi affacci sull'altopiano di Castelluccio, sul complesso Vettore-Redentore e a sud sull'Alta Valle del Tronto e i Monti della Laga

Il paesaggio è sempre di altissimo livello ed i manti nevosi, in questa zona, sono sempre piuttosto generosi per il massimo del divertimento.

Itinerario: Forca di Presta-Monte Macchialta

Tipo di percorso: Anello

Punto di partenza e di arrivo: Forca di Presta (1534 m)

Sviluppo chilometrico: 10 km circa

Dislivello in salita: 400 mt

Difficoltà: E

#### Martedì 31/12 – DA CASTELLUCCIO A CAPANNA GHEZZI

Una ciaspolata fra idilliaci paesaggi innevati e foreste ovattate. Si parte in prossimità di Castelluccio di Norcia a quota 1432mt e si sale, attraverso la Valle delle Fonti, fino a raggiungere il Rifugio Capanna Ghezzi, a 1570mt.

La discesa, piuttosto veloce, si sviluppa invece all'interno del bellissimo bosco di Macchia San Lorenzo fino ad arrivare a Fonte San Lorenzo. Da qui, proseguendo tra le suggestive curve dei Colli Alti e Bassi, raggiungeremo ed attraverseremo il Pian Perduto, teatro di battaglie tra Nursini e Vissani per il possesso dei terreni che ospitano le magnifiche e famose fioriture di Castelluccio

Per gli appassionati di fotografia, il percorso offre vedute molto belle sul Redentore, ed i giochi di luce dei Colli Alti e Bassi sono una "chicca" di soggetto fotografico

Itinerario: Castelluccio – Rifugio Capanna Ghezzi

Tipo di percorso: Anello

Punto di partenza e di arrivo: Castelluccio (1534 m)

Sviluppo chilometrico: 10 km circa

Dislivello in salita: 350 mt

Difficoltà: E

Mercoledì 1/1/20

Dopo la prima colazione partenza per visita di Offida. Pranzo libero. Ripartenza primo pomeriggio per Roma e arrivo in serata.

#### EQUIPAGGIAMENTO:

L'equipaggiamento consigliato è il seguente: scarponi da montagna, abbigliamento adatto a temperature basse (-5 – 0 gradi) (pile, giacca a vento, cappello, guanti, mantellina per la pioggia), macchina fotografica, binocolo, borraccia, bastoncini da trekking, ghette.

#### PER INFORMAZIONI:

AEV PIERLUIGI PICCONI 347.5077183

oppure scrivete a: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)

#### PER PRENOTAZIONI:

[info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)

Nell'email indicateci:

- nome e cognome
- numero di cellulare
- ricevuta bonifico
- se venite in pullman o con la vostra auto
- se avete intolleranze alimentari
- se avete le ciaspole e i bastoncini.

E' richiesto un acconto di euro 100,00 intestato a:  
STARTREKK  
IBAN: IT61Z0306967684510724312088

**VIAGGIO:**

Possibilità per i primi 50 prenotati, di usufruire del trasferimento da Roma con pullman privato (sarà con noi tutti i giorni), evitando in questo modo di dover viaggiare su strade probabilmente innevate che necessitano di praticità nella guida.

Le spese di viaggio (con pullman al completo), saranno di 60,00 euro a persona.

N.B. Il programma delle escursioni potrà essere modificato ad insindacabile giudizio delle guide.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Possibilità di tesserarsi il giorno dell'evento (Tessera Federtrek 15,00 euro).

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)