

## Tabella Tecnica

Tipologia :	AD ANELLO
Dislivello :	1034 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	15 km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.5077183
Accompagnatore 2:	AEV Massimiliano Massullo 393.9765215



Dai ruscelli ai boschi, alle piane carsiche, alle creste del Tarino: questo lungo itinerario, che sale per la cresta Est, è uno dei più amati dagli escursionisti e in questo periodo dell'anno è particolarmente spettacolare per il suo meraviglioso "Foliage".

Foliage, termine chic per definire nient'altro che la progressiva maturazione e colorazione del fogliame in vista della caduta invernale: un'esplosione di colori – dal rosso ruggine all'arancio al giallo – che porta paradossalmente una vera e propria ventata di rinnovamento nelle foreste dei Simbruini.

Dalla strada provinciale che da Trevi porta a Filettino si prende la stradina che conduce a Fiumata (927 m), indicata da un cartello del Parco che segnala le sorgenti dell'Aniene, fino ad arrivare al punto in cui la strada si divide in due rami, nei pressi di un campeggio. Fin qui si può arrivare anche in macchina poi si prende la strada sterrata sulla destra che costeggia il Torrente Rogliuso (sentiero 693b) e si continua, con tratti in salita e altri in piano, tra i boschi di faggi che di tanto in tanto si aprono su vaste radure. Si supera il bottino di un acquedotto in disuso e un po' più avanti si incontra la Fonte della Radica (1169 m).

Si prosegue traversando la Valle Forchitto su un sentiero ripido e tortuoso fino al passo di Monna della Forcina (1586 m) dove s'incrociano diversi itinerari: a destra si può arrivare a Campo Staffi aggirando il Monte Cotento (2015 m); proseguendo dritti si va alla bella piana carsica di Campo Ceraso (1560 m), delimitata dalla Serra San Michele che divide il Lazio dall'Abruzzo; per salire al Tarino (1961 m) si continua sul sentiero 693b che piega a sinistra, si addentra nella faggeta e sale fino alla vetta da cui si vede uno spettacolo mozzafiato sulle cime circostanti. Per la discesa si utilizza un altro sentiero.

### CARATTERISTICHE TECNICHE:

DISLIVELLO: 1.034 m

DIFFICOLTA': EE (impegnativa)

DISTANZA: 15 km

DURATA ORE: 6 ORE

### PER PRENOTAZIONI:

Inviare email a: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)

indicando:

- nome e cognome
- recapito telefonico
- se siete auto muniti
- n. Tessera Federtrek

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

AEV Massimiliano Massullo 393.9765215

### APPUNTAMENTO:

1° appuntamento ore 7.30 fermata metro Anagnina (lato distributore Q8)

2° appuntamento ore 9.30 Camping Fiumata, Fiumata, 03010 Filettino FR, Italia

Contributo escursione: 15,00 euro

### COME VESTIRSI:

Scarpe da escursionismo/trekking e bastoncini.

Nello zaino è bene riporre sempre una mantellina, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno un litro) e pranzo al sacco.

SPESE VIAGGIO: € 30,00 circa comprensivo di autostrada, da dividersi tra gli occupanti dell'auto ad esclusione dell'autista.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. (Possibilità di fare la tessera in loco, 15,00 euro).

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)