

## Tabella Tecnica

Tipologia :	AD ANELLO
Dislivello :	600 mt
Ore :	9 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km
Accompagnatore 1:	AMM Silvia Muzio 3934805965
Accompagnatore 2:	AMM Michela Di Paolo 3398976847



(Rifugio Vincenzo Sebastiani) con STARTREKK

Trascorreremo una giornata in alta montagna all'interno del Parco Regionale Sirente-Velino, un'area protetta che si estende su circa 56.000 ettari di montagne dall'aspetto a tratti dolomitico, con vallate e altopiani carsici e in un contesto paesaggistico di grande fascino, ricco di presenze faunistiche, tra cui spicca il maestoso avvoltoio, il grifone.

Ci muoveremo dal rifugio Alantino alla scoperta di panorami mozzafiato e di antichi circhi glaciali, risalendo l'ampia valle del Puzzillo, tra il Monte Puzzillo e la Cimata di Pezza con la parete occidentale del Costone che domina sullo sfondo.

Quello proposto è sicuramente l'itinerario più percorso nel periodo invernale e ci condurrà a 2102m slm, fino al famoso Rifugio Sebastiani, gestito da Eleonora Saggiore e dalla Cooperativa Equorifugio.

Il panorama che si gode dal rifugio è splendido. Osservando verso Est, si distingue la valle dei Piani di Pezza e a Ovest la Valle del Puzzillo, fino alla piana di Campo Felice. Sullo sfondo il gruppo del Monte Ocre e poi in senso antiorario il Puzzillo, la Torricella, il Costone.

Se le forze e il tempo ce lo permetteranno potremo effettuare un giro nei dintorni e per chi vorrà sarà possibile pranzare al rifugio.

Vincenzo Sebastiani nacque a Roma il 26 ottobre 1885. Praticava tutti gli sport, ma preferiva la montagna. Concluse il servizio militare con il grado di sottotenente di complemento del Genio, ma fu richiamato alle armi nell'aprile del 1915. Il 14 agosto 1916 accettò l'assegnazione al Distaccamento dei Pompieri di Gorizia italiana. Si distinse molto nel salvare le persone, ma il 19 agosto del 1917, mentre era impegnato a coordinare le squadre di soccorso per spegnere un incendio in un palazzo a seguito di un bombardamento, lo scoppio di una granata gli provocò delle gravi ferite. Il 20 agosto, Vincenzo Sebastiani morì a 32 anni. Il rifugio Vincenzo Sebastiani si trova nel territorio del comune di Rocca di Mezzo AQ, ed è di proprietà della sezione CAI di Roma. Il rifugio è stato costruito nel 1922 e nel corso degli anni ristrutturato e ampliato. Sorge poco a monte del Colletto di Pezza e si raggiunge sia da Campo Felice che dai Piani di Pezza.

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)  
DISLIVELLO TOTALE CIRCA 600m  
DISTANZA TOTALE CIRCA 11 KM  
APPUNTAMENTI:

- ore 7.30 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)
- ore 9.00 Ristorante Alantino (Campo Felice)

ACCOMPAGNATORI:  
AMM Silvia Muzio 3934805965  
AMM Michela Di Paolo 3398976847

PER PRENOTAZIONI:  
Inviatemi email a: [info@starttrekk.it](mailto:info@starttrekk.it) indicando:

- nome e cognome;
- numero di cellulare;
- se siete automuniti e quanti posti auto liberi avete oppure se desiderate un passaggio auto da Roma;
- numero tessera Federtrek

CONTRIBUTO ESCURSIONE:  
15,00 euro

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo. In caso di noleggio pulmini 9 posti il costo verrà ripartito tra gli occupanti ad eccezione delle guide.

**MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)