

## Tabella Tecnica

Tipologia :	WEEKEND
Dislivello :	vari mt
Ore :	2gg ore
Difficoltà :	Vedi programma
Lunghezza :	vari km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.507718
Accompagnatore 2:	



Le cerimonie in cui si accendono fuochi quando l'inverno si avvicina e la luce soccombe sempre più alle tenebre sono diffuse nelle civiltà contadine in tutta Europa.

I riti del fuoco forse avevano la funzione, all'approssimarsi dell'equinozio d'inverno, di superare il timore atavico che la luce del sole venisse a mancare e, al contempo, propiziare il ritorno.

L'Abruzzo conserva ancora alcuni riti agro-pastorali imperniati sul fuoco invernale come le Glorie di San Martino a Scanno.

Appollaiato su uno sperone in cima alla alta valle del Sagittario, Scanno ha conservato peculiari costumi e usanze antiche più che altrove, grazie all'isolamento dovuto alla natura aspra e selvaggia. Qui gli inverni sono durissimi e le giornate sono corte e nebbiose già in autunno. Ma prima di sprofondare nel lungo letargo invernale, il 10 di Novembre il borgo interrompe la monotonia e le vie si animano per preparare una festa unica: San Martino.

Martino è il cavaliere che in una giornata di novembre, fredda e piovosa, offre metà del suo mantello a un vecchio mendicante vestito di pochi stracci. Appena Martino, ormai infreddolito anche lui, si allontana il sole squarcia le nubi a riscaldare la terra. È questa la fugace estate di San Martino che per pochi giorni rischiara il freddo e buio inverno ormai alle porte.

### PROGRAMMA:

Sabato 9 novembre:

partenza da Roma ore 8.00. Ore 10.30 sosta alle Gole del Sagittario e visita all'eremo di San Domenico.

Ore 12.00 arrivo in hotel e assegnazione delle camere.

Pranzo libero (con possibilità di pranzare presso ristorante tipico Scannese a prezzo convenzionato).

Ore 15.30 partenza a piedi in direzione dello Stazzo del Campo, dove arriveremo all'imbrunire e dove i nostri amici Scannesi ci accoglieranno nel loro caldo focolare per cenare e trascorrere del tempo in loro compagnia.

Dati tecnici: 8 km, 400 m dsl, 3 ore di percorrenza;

Ore 21.30 rientro a piedi in escursione notturna con le lampade frontali.

Domenica 10 novembre

Dopo la prima colazione in hotel, visita guidata di Scanno per meglio conoscere questo paese ricco di storia e tradizione.

Ore 11.30 partenza per una bella escursione che dalla Piazza di Scanno ci porterà verso Monte Rotondo, Stazzo Del Carapale, Vallone del Carapale, Contrada Cardella.

Dati tecnici: 10 km, 600 m dsl, 5 ore di percorrenza;

Ore 18.30 ci porteremo presso Contrada di Cardella per assistere alla manifestazione delle "Glorie di Scanno", uno spettacolo suggestivo e legato ad una tradizione centenaria che attira molte persone da ogni parte dell'Abruzzo.

Rientro a Roma in tarda serata.

**EQUIPAGGIAMENTO:** vista la tipologia di ambiente che verrà frequentato durante il periodo, è opportuno avere al seguito attrezzatura completa da escursionismo che comprenda zaino (circa 25/30 lt), scarponi, guscio antivento e antipioggia in goretex o similari, capi che permettano la vestizione a strati sovrapposti, borraccia, crema da sole alta protezione, protettivo per labbra, occhiali da sole, guanti, cappello.

### APPUNTAMENTI:

- Appuntamento a Rebibbia ore 8.00 (Bar Antico Casello, via Tiburtina, 954)

- Possibilità di vederci direttamente a Scanno

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

### COSTI:

95,00 euro a persona

La quota comprende:

- un pernottamento in hotel con sistemazione in camera doppia con prima colazione;

- cena in rifugio "Lo Stazzo"

- n.1 pranzi al sacco
- n.2 Escursioni
- visita guidata di Scanno
- partecipazione alla manifestazione "Le Glorie di Scanno"
- Assistenza di almeno un accompagnatore StarTrek per tutto il periodo.

La quota non comprende:

- spese di viaggio con auto private o pulmino 9 posti a noleggio.
- tassa di soggiorno
- tutto quanto non specificato nella "quota comprende"
- Supplemento in camera singola €25 al gg.

PER PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 35,00 sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.  
Inviare email con ricevuta bonifico e un riferimento telefonico a info@startrekk.it, indicando:

- nome e cognome
- data e luogo di nascita
- n. Tessera Federtrek
- eventuali intolleranze alimentari
- se sei automunito

ABBIGLIAMENTO:

Cosa portare: abbigliamento trekking (nello zaino non dimenticare un pile, giacca antivento/antipioggia e una maglia intima di ricambio), scarponi da trekking, berretto, pranzo al sacco, 1,5lt di Acqua, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole.  
Consigliati bastoncini.

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo. In caso di noleggio pulmini 9 posti il costo verrà ripartito tra gli occupanti ad eccezione delle guide.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il Tesseramento (Tessera Federtrek € 15,00).