

**Tabella Tecnica**

Tipologia :	WEEKEND
Dislivello :	vari mt
Ore :	3gg ore
Difficoltà :	T/E/EE
Lunghezza :	vari km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.5077183
Accompagnatore 2:	

**CAPRI ADVENTURE con STARTREKK**

L'isola di Capri è un angolo di paradiso così unico e affascinante, che merita di essere ammirato da più punti di vista. Sono numerosi i percorsi che consentono di esplorare l'incantevole isola e godere di panorami mozzafiato che resteranno impressi per sempre nella memoria.

Con Capri Adventure scopriremo 4 dei trekking più belli dell'isola che, partendo dalle pittoresche stradine di Capri fin su a sentieri naturalistici con scorci a strapiombo sul mare, ci permetteranno di raggiungerne ogni versante ?? (Nord-Est-Sud-Ovest).

Un'avventura tra profumi e colori della macchia mediterranea per scoprire l'isola nel suo aspetto più verde, roccioso e selvaggio, lontano da folla e mondanità.

**PROGRAMMA:**

1° giorno:  
**SENTIERO PIZZOLUNGO**

h. 7.00 riunione dei partecipanti da Anagnina e partenza con pullman privato.

h. 10.00 circa arrivo al Porto di Napoli e imbarco con traghetto per Capri.

Arrivo a Capri, consegna dei bagagli ai facchini portuali per trasporto in hotel e risalita in Piazzetta con la funicolare.

Da qui inizio del trekking sul Sentiero del Pizzolungo con giro ad anello a metà del quale potremo sostare con bagno ai Faraglioni, se le condizioni del meteo e del mare lo consentiranno.

**DATI TECNICI:**

- Lunghezza: 3,5 km
- Durata: 3 ore circa (escluso il tempo per sosta ed eventuale bagno)
- Dislivello: 210 m in salita, 350 m in discesa
- Difficoltà T/E.

Sosta e pranzo al sacco.

Al termine dell'escursione trasferimento ad Anacapri presso l'Hotel San Michele 4\* e assegnazione delle camere. Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno:  
**SENTIERO PASSATIELLO e LA MIGLIARA**

Colazione in hotel. Trasferimento con bus privato o mezzi pubblici e inizio trekking articolato su due sentieri.

- Il Passatiello, si snoda inizialmente tra le pittoresche stradine di Capri per poi inerparsi lungo tratti immersi nella natura, sino al raggiungimento del Monte Solaro.

**DATI TECNICI:**

- Lunghezza: 7 km
- Durata: 3 ore circa
- Dislivello: 550 m in salita
- Difficoltà: E ed EE solo nell'ultimo tratto.

Sosta e pranzo al sacco.

- La Migliara, che si snoda su percorsi naturalistici con vista a strapiombo sui Faraglioni e sulle isole di Ischia e Procida.

#### DATI TECNICI:

- Lunghezza: 7,5 km
- Durata: 3 ore circa
- Dislivello: 500 m solo in discesa
- Difficoltà EE.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno:

#### SENTIERO DEI FORTINI

Colazione in hotel e consegna dei bagagli alla società di facchinaggio.

Trasferimento con bus privato o mezzi pubblici e inizio del trekking sul Sentiero dei Fortini che, snodandosi lungo la costa rocciosa con scorci a picco sul mare, ci condurrà alla Grotta Azzurra con possibilità di visita se le condizioni meteo e del mare lo consentiranno.

#### DATI TECNICI:

- Lunghezza: 7 km
- Durata: 4 ore circa
- Dislivello: 400 m in salita e 650 m in discesa
- Difficoltà: E

Sosta e pranzo al sacco.

Al termine, trasferimento al porto di Capri e imbarco su traghetto per Napoli.

Rientro a Roma in serata con pullman privato.

#### COSTO:

249,00 euro a persona

Il costo comprende:

- 2 pernottamenti in hotel 4 stelle in camera doppia con prima colazione
- 2 cene
- 4 escursioni
- 2 pranzi al sacco
- Assistenza completa di almeno 3 accompagnatori Startrek.

Il costo non comprende:

- spese di viaggio Roma-Napoli a/r in bus privato (costo € 35 al raggiungimento di minimo 40 partecipanti)
- facchinaggio bagagli (7/8 euro)
- Trasferimenti sull'isola
- Eventuale tassa di soggiorno e o di sbarco.
- supplemento singola 35,00 euro a notte
- camera con vista mare supplemento 25,00 euro a notte.

#### PER PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di euro 80,00 sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

Inviare email con ricevuta bonifico e un riferimento telefonico a [segreteria@startrek.it](mailto:segreteria@startrek.it), indicando:

- nome e cognome
- numero cellulare
- data e luogo di nascita
- n. Tessera Federtrek
- eventuali intolleranze alimentari

#### APPUNTAMENTI:

- ore 7.00 fermata metro ANAGNINA, (lato Via Tuscolana direzione Roma)

#### ACCOMPAGNATORI:

Pierluigi Picconi cell. 347.5077183

Terry De Simone

N.B. L'orario di partenza e rientro a Roma è puramente indicativo e sarà specificato al momento della pubblicazione dell'operativo traghetti per il periodo autunnale.

#### COSA PORTARE:

Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), bastoncini telescopici, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva vento e sole, stick per labbra, sacchetti per rifiuti, costume da bagno e asciugamano, felpa e berretto. Importante dotarsi di una scorta d'acqua personale (non sempre i punti di rifornimento sono frequenti) e del pranzo al sacco per il primo giorno.

Evento riservato ai soci in regola con il Tesseramento. Possibilità di tesserarsi il giorno della partenza (15,00 euro validità 365

giorni)

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)