

Tabella Tecnica

| | |
|-------------------|------------------------------|
| Tipologia : | BICICLETTA |
| Dislivello : | mt |
| Ore : | ore |
| Difficoltà : | |
| Lunghezza : | 45 km |
| Accompagnatore 1: | Guida Bike Paolo 333.4816341 |
| Accompagnatore 2: | |



Continuiamo le nostre uscite su due ruote e questa volta ce ne andremo al mare partendo da Roma...in bicicletta.

Percorreremo strade in prevalenza sterrate e qualche tratto di asfalto, da Roma -La Storta al mare di Maccarese_Fregene per Castel di Guido.

L'itinerario si snoda lungo la campagna romana e, in circa 45 km , ci consente di arrivare al mare attraverso agevoli sterrate.

Un modo veramente "alternativo" per trascorrere qualche ora al mare. Dopo una sosta torneremo in treno da Maccarese_Fregene.

Note:

Lunghezza percorso : km 45

Difficoltà: medio-facile (l'itinerario sebbene non brevissimo, non presenta alcuna difficoltà tecnica) ;

Bicicletta consigliata: mountain bike o bici ibrida

Casco obbligatorio

Possibilità di noleggiare bici e casco

Appuntamento ore 9.05 stazione FF.SS di La Storta (possibilità di arrivare con treno regionale 21926 da Roma Tiburtina e stazioni successive).

Treni per il ritorno da Maccarese Fregene a Roma Termini a partire dalle 15.36, 16.31, (no domenica) 17.31, 18.15, 18.37, 20.15

E' necessario il biglietto o il supplemento per la bici.

Possibilità di noleggio bici a prezzo convenzionato

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida Bike Paolo 333 4816341

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Visita il nostro sito www.startrekk.it