

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Andata e Ritorno
Dislivello :	500 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	18.00 km
Accompagnatore 1:	AV Alessandro Raffaeli 328.3113778
Accompagnatore 2:	AV Francesco Franchini 338.5731180



Piacevole passeggiata nel cuore dei Castelli Romani partendo da Frascati ed arrivando al monte Tuscolo (per il primo tratto) e proseguendo poi per Rocca Priora (secondo tratto).  
Il percorso è adatto anche l'inverno essendo assolato ed è piacevolmente panoramico... costeggia prima il muro di cinta di Villa Falconieri, per arrivare poco dopo alle porte del convento dei Camaldolesi.  
Si prosegue su un altro sentiero che ci porta nei pressi del monte Tuscolo e con una facile deviazione si arriva a toccare la croce; il percorso dal punto di vista archeologico è interessante per la "Via dei Sepolcri" ed il Tuscolo, dove sorgeva l'antica città di Tusculum.  
Da lì riscendiamo e tramite un sentiero all'aperto e soleggiato arriviamo a Rocca Priora (il paese più alto dei castelli) per il pranzo... molto bello il monumento ai caduti che domina la piazza!  
Tempo di un caffè e si riparte per tornare a Frascati tramite il sentiero dell'andata.

### DATI TECNICI:

Dislivello: 500 m.  
Lunghezza: 18 km  
Grado di difficoltà: E  
Percorso: Andata e ritorno  
Tempo complessivo: 7:00 circa

### PRIMO APPUNTAMENTO:

ore 8.00 fermata metro Anagnina.

### SECONDO APPUNTAMENTO:

ore 9:00 a Frascati, Piazza San Pietro di fronte alla cattedrale.

### ACCOMPAGNATORI:

AV Alessandro Raffaeli 328.3113778  
AV Francesco Franchini 338.5731180

### Per prenotazioni:

Inviare email a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) comunicando:

- un riferimento telefonico,
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).
- se siete automuniti.

### CONTRIBUTO ESCURSIONE: 10,00 euro

Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore.

### COME VESTIRSI:

Scarponi da escursionismo/trekking e bastoncini (opzionali).

Nello zaino è bene riporre una giacca a vento e una mantellina o giacca/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, acqua/bevanda calda e pranzo al sacco.

N.B. Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.