

## Tabella Tecnica

Tipologia :	BICICLETTA
Dislivello :	mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	
Lunghezza :	45 km
Accompagnatore 1:	Pierluigi Picconi 347.5077183
Accompagnatore 2:	Azzurra Giansante 339.1184411



Ogni promessa è debito!

Iniziamo ad inaugurare un nuovo filone di Startrek con delle piacevoli uscite in bici e per iniziare abbiamo pensato di farvi percorrere una delle "vie ciclabili" di maggior impatto che speriamo possa incontrare il vostro gradimento, il GRAB, il grande raccordo anulare per le biciclette.

Visiteremo Roma in bici, attraversando principalmente strade secondarie, parchi e piste ciclabili lontano dal traffico. Scopriremo angoli molto belli, alcuni passaggi o collegamenti tra un parco e una pista ciclabile che aprono un mondo di possibilità utili per provare ad andare in bicicletta a Roma ogni giorno.

L'itinerario, sviluppato e creato nel movimento cicloattivista romano, come risposta all'inerzia delle Amministrazioni, è stato recentemente studiato dall'Amministrazione Capitolina, che intende renderlo una vera arteria di comunicazione a impatto zero.

È un percorso di 45 km ca, che consente di visitare alcune zone molto belle di Roma, alcune molto conosciute come ad esempio il Colosseo, altre meno conosciute, come il famoso quartiere del Quadraro e Tor Pignattara Tor Fiscale.

Il percorso completo è lungo circa 45 km, con facili saliscendi, su vari tipi di terreno, non presenta particolari difficoltà. E' comunque necessario saper pedalare su strade aperte al traffico veicolare ed avere un discreto allenamento.

Volendo si può terminare il giro in una delle stazioni della Metropolitana e rientrare in centro con la Metro.

Snack o piccola colazione inclusa nel prezzo.

Il giro completo richiede circa 5-6 ore.

Possibilità di noleggiare bici e casco.

Note: minimo 5, massimo 20 partecipanti.

### PRENOTAZIONI:

Inviare email a [info@startrek.it](mailto:info@startrek.it)

Indicando:

- Nome e Cognome
- Recapito telefonico
- Se avete bisogno di noleggiare bici e/o casco
- Numero tessera Federtrek (possibilità di farla prima o il giorno stesso)

### COSTI:

20,00 euro a persona (noleggio escluso)

### ACCOMPAGNATORI:

- Pierluigi Picconi 347.5077183
- Paolo Antonini (Guida Mountain Bike)
- Azzurra Giansante (Guida StarTrek)

### APPUNTAMENTI:

Ore 9.00 Piazzale Flaminio (davanti all'edicola al centro della piazza)

Evento riservato ai soci in regola con il Tesseramento.

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)