

Tabella Tecnica

Tipologia :	AD ANELLO
Dislivello :	650 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	17.500 km
Accompagnatore 1:	AEV Massimo Di Menna 331.8515447
Accompagnatore 2:	AV Nicola Nardini 328.4593065



Rocchette (Rocca Bertalda) e Rocchettine (Rocca Guidonesca), le fortezze gemelle, furono costruite nel XIII secolo allo scopo di controllare le comunicazioni fra Rieti e la valle del Tevere nel punto in cui la valle si restringe a ridosso del torrente Laia , affluente del torrente Imelle che a sua volta finisce nel Tevere.

L'ambiente intorno alle fortezze e? pertanto particolarmente suggestivo, ricco di boschi e di corsi d'acqua.

Non lontano di qui, in comune di Montebuono, sull'omonimo colle, e? situato l'Eremo di S.Benedetto, luogo mistico, posto panoramico e suggestivo.

Vi proponiamo, pertanto un percorso ad anello con partenza da Rocchette per arrivare all'Eremo di S.Benedetto, luogo ideale per la pausa pranzo;

Ritourneremo, poi, percorrendo un diverso itinerario a Rocchette che visiteremo insieme a Rocchettine.

CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE:

Tipologia: Anello

Lunghezza: 17,500 Km circa

Dislivello: 650 m

Difficolta?: E

Durata 6 ore circa

Pranzo al sacco

INFO:

AEV Massimo Di Menna 331 8515447

AV Nicola Nardini 328 4593065

Per prenotare:

invia mail a info@startrekk.it comunicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera Federtrek (possibilita? di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- se verrai al primo o al secondo appuntamento

CONTRIBUTO ESCURSIONE: € 10

Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € 15,00 – minori fino a 18 anni € 5,00 - valida 365 giorni dalla data di emissione).

APPUNTAMENTI

Ore 8:00 Bar "Antico Casello" via Tiburtina, 954 (stazione metro B Rebibbia)

Ore 9:30 Rocchette (parcheggio)

ABBIGLIAMENTO:

Cosa portare: abbigliamento trekking (nello zaino non dimenticare un pile, giacca a vento/antipioggia e una maglia di ricambio), scarponi da trekking, cappellino, borraccia, pranzo al sacco, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole, bastoncini.

L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione