

## Tabella Tecnica

Tipologia :	AD ANELLO
Dislivello :	1200 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	15,00 km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.507718
Accompagnatore 2:	Acc. Azzurra Giansante



Il Monte Gorzano con i suoi 2.458 m, è la cima più alta dei Monti della Laga, al confine fra Lazio e Abruzzo. In virtù della propria litologia, i Monti della Laga (costituiti da una roccia impermeabile, l'arenaria) sono caratterizzati da una notevole quantità di torrenti e cascate che hanno creato il loro alveo su lastroni di roccia. Dal borgo di Cesacastina (Teramo) sito a 1.140 m slm, si percorre la Valle delle Cento Cascate, formate dal torrente che scorre nel Fosso dell'Acero. In pratica il Fosso dell'Acero si divide in due parti, la prima, quella più in alto, fuori dal bosco, dove c'è un grande anfiteatro con numerosi valloni secondari, si chiama Valle delle Cento Fonti, mentre la parte più in basso, nel bosco, dove scorre il torrente, prende il nome di Valle delle Cento Cascate. Il punto di confine tra le due valli può essere individuato presso la Sorgente Mercurio, 1.759 m. slm. Di qui si guadagna la sovrastante Costa delle Troie per la quale si giunge in vetta al Monte Gorzano a quota 2.458 m. slm. La discesa avverrà per il sentiero n.354 delle "Cento Cascate", per cui sarà un giro ad anello.

### CARATTERISTICHE TECNICHE:

Escursione: EE (impegnativa)

Dislivello: 1.200 m

Durata: 7 ore a/r (sosta pranzo esclusa)

Km: 15,00

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

Acc. Azzurra Giansante

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

10,00 euro a persona

### APPUNTAMENTO:

- Primo appuntamento: ore 6.45 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954 (Metro Rebibbia)

- Secondo appuntamento: Cesacastina, presso Bar Monte Gorzano.

### PRENOTAZIONI:

Inviare email a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it), indicando:

- nominativo
- numero cellulare
- numero tessera Federtrek\*
- se sei automunito
- a quale appuntamento vieni

### COSA INDOSSARE:

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. Giacca impermeabile, magari anti-vento; un pile di medio spessore; una maglietta sottile a maniche corte da tenere a contatto di pelle; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto e guanti, scarponi alti. I bastoncini telescopici (o bacchette) sono molto utili per la camminata; una borraccia o bottiglia da un litro; cibo, occhiali e crema solare.

Le guide si riservano la possibilità di modificare il percorso a loro insindacabile giudizio.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Possibilità di poter fare la tessera il giorno stesso. Costo 15,00 euro.