

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursionismo
Dislivello :	1000 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km
Accompagnatore 1:	AEV Marco Cappelloni ?335.7789433
Accompagnatore 2:	Lorenzo Imbimbo 349.0509271



###ESCURSIONE ANNULLATA ###

DESCRIZIONE: Percorso ad Anello nel Parco dei Monti Simbruini di grande suggestione. La varietà di piante e fioriture primaverili, gli incredibili panorami e soprattutto i giochi d'acqua delle numerose cascate renderanno questo impegnativo percorso affascinante e capace di dare grande soddisfazione.

Il Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini rappresenta in modo eloquente le Aree Protette della Regione Lazio, sia per la sua vasta estensione, circa 30.000 ettari di territorio protetto, sia per la grande importanza rivestita dalla biodiversità, che annovera molte specie protette ed in via di estinzione.

Tipica area protetta della montagna appenninica: cime che raggiungono i duemila metri, estese faggete, ampi pianori carsici, ricchezza di acque sorgive (la stessa etimologia della parola Simbruini deriva dal latino "sub imbribus", sotto le piogge), caratterizzata al suo interno da piccoli centri abitati (i sette comuni del Parco) ricchi di testimonianze storico-artistiche a volte millenarie.

Il percorso sarà impegnativo ma privo di tratti esposti o tecnici per cui è fruibile da chiunque abbia un buon grado di allenamento.

ACCOMPAGNATORI:

AEV Marco Cappelloni ?(tel. 335 7789433)

PER PRENOTARE:

Inviare email a info@startrekk.it indicando:

- Nome e cognome
- un riferimento telefonico
- n. tessera Federtrek (possibilità? di farla il giorno dell'evento).
- se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- se verrai al primo o secondo appuntamento (ove previsto)

APPUNTAMENTO:

- Alle ore 7:30 fermata metro A Anagnina (lato distributore Q8)
- Alle ore 9:15 - Vallepietra

ABBIGLIAMENTO:

Cosa portare: abbigliamento trekking (nello zaino non dimenticare un pile, giacca antivento/antipioggia e una maglia intima di ricambio), scarponi da trekking, berretto, pranzo al sacco, 1,5lt di Acqua, frutta secca, crema protettiva, occhiali da sole. Consigliati bastoncini.

COSTI e NOTE AGGIUNTIVE:

- Quota sociale di partecipazione: € 10,00
- Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € 15,00 – minori fino a 18 anni € 5,00 - valida 365 giorni dalla data di emissione). Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>
- In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della

macchina escluso il proprietario del veicolo

- L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.