

## Tabella Tecnica

Tipologia :	a piedi
Dislivello :	400 in salita, 600 in discesa mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi
Accompagnatore 2:	AEV Massimo Di Menna 3318515447



**1°Maggio 2019**

### TRAVERSATA DAL LAGO DEL TURANO AL LAGO DEL SALTO dal borgo di Vallecupola al borgo di Offeio per la

#### FESTA DEI VERTUTI

Nel contesto della Festa delle Valli proponiamo questa escursione, insieme al Comitato del paese di Offeio attorno al sentiero E1 nella Valle del Turano e nella Valle del Salto Cicolano. Un percorso un molto panoramico ci porta da Castel di Tora, in auto, lungo una salita ripida e lunga, a Vallecupola, un piccolo borgo nella Riserva Naturale del Monte Navegna e Monte Cervia. Da qui, dopo una breve visita al borgo e un coffee break di benvenuto offerto dal Comitato, a piedi, scendiamo a Rocca Vittiana con vista panoramica sul lago del Salto, ad una stupenda cascata e poi alla grande diga sul Salto per poi risalire al borgo di Offeio dove festeggeremo il 1° maggio partecipando alla festa dei Vertuti ( alle 13:30 pranzo con zuppa e prodotti tipici locali) organizzata dal paese di Offeio - vedi dettaglio di seguito. Saremo, poi riaccompagnati alle macchine.

**DIFFICOLTA': E; DISLIVELLO:** 600 m in discesa e 400 m in salita  
**percorrenza :** circa 6 ore **LUNGHEZZA:** circa 14 Km.

**Tempo di**

**QUOTA di partecipazione :10 € +12€ per il pranzo, a base di Vertuti, zuppa tipica e altri prodotti tipici locali, non obbligatorio, a Offeio.**

**TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15- N.B. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento. ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, importanti i bastoncini, portarsi acqua.**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

**APPUNTAMENTO:** ore 7,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello", oppure a Castel di Tora, Bar all'incrocio tra la via Turanense e Castel di Tora Bivio alle ore 8:30.

#### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

Paola (comitato promozionale di Offeio):347/0638436;

AEV Pierluigi Picconi, presidente di Startrek; AEV Massimo Di Menna: 331/8515447.

Oppure mail a [info@startrek.it](mailto:info@startrek.it)

**Programma della Festa dei "VERTUTI"**

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a Paola D'Ippolito -347/0638436

:

**TRAVERSATA DAL LAGO DEL TURANO AL LAGO DEL SALTO**  
dal borgo di Vallecupola al borgo di Offeio

**ORE 13,30 - pranzo con zuppa e prodotti tipici locali (E' obbligatoria la prenotazione)**

**ORE 15,30-**

"I Serpenti d'Italia dal "Cretacico" ai nostri giorni; il tutto sarà corredato da foto esplicative, con particolare attenzione alle nostre "Vipere". A cura del Prof. **Gualberto Tiberi**

"G.A.M.E.L.(gruppo amatoriale micologico ecologico Lidense) – La partecipazione al corso è gratuita.

**ORE 16,30 - "merenda a km.0 in fattoria"**

**Per tutta la durata della manifestazione - Musica e divertimento**

**I bambini potranno visitare:**

**L'AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA DI CRISTIANO e MICHELE CORALLI E PARTECIPARE A**

**"FATTORIE DIDATTICHE"**

**Per prenotazioni: Cristiano Coralli 389/8914024**