

**Tabella Tecnica**

Tipologia :	Canyoning
Dislivello :	- mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EA
Lunghezza :	- km
Accompagnatore 1:	AEV Marco Cappelloni 335.7789433
Accompagnatore 2:	Mauro



#####evento rimandato per condizioni meteo non favorevoli #####

\*\*\*\* SI RIPARTE CON IL CANYONING ed eccoci di nuovo pronti per FORRA DI PRODO \*\*\*\*\*

Nascosta tra le dolci colline umbre, la forra del fosso Campione meglio conosciuto come forra di Prodo è un vero e proprio parco di divertimenti tutto al naturale. Dopo solo pochi minuti di avvicinamento a piedi, si raggiunge l'inizio della forra, proprio al di sotto dello splendido castello di Prodo.

Si inizia subito con un bel tuffo per poi ritrovarsi a scendere una spettacolare cascata che, con i suoi 16 metri, è anche la più alta da affrontare. Da qui in poi è un susseguirsi di salti, tuffi, discese in corda e piscine naturali da superare a nuoto immersi nelle acque cristalline del torrente.

Le incredibili pareti rocciose si stringono man mano che si procede nel cuore del canyon fino a costringere il passaggio in fila per uno, poi ancora tuffi, scivoli e cascate... insomma una miniera di divertimento.

COSTO: 55,00 euro a persona.

**LA QUOTA COMPRENDE:**

Una o più guide specializzate (dipende dalla numerosità del gruppo), un accompagnatore Startrek, il noleggio dell'attrezzatura tecnica individuale (muta in neoprene, imbracatura, casco), l'utilizzo dell'attrezzatura tecnica collettiva (corde e materiale alpinistico) e l'assicurazione infortuni.

1° APPUNTAMENTO: ore 8.00 Bar Antico Casello - fermata metro Rebibbia

2° APPUNTAMENTO ore 10.00 direttamente a PRODO, sulla piazzetta davanti al castello <https://goo.gl/maps/Cdqd1yapiqP2>

Il paese di Prodo si trova in provincia di Terni a circa 20 km da Orvieto. da Roma si percorre l'autostrada A1 e si esce a Orvieto. Dopo il casello si gira a destra e alla seconda rotonda con al centro giardino e una scultura moderna si seguono le indicazioni per FICULLE prima e poi per TODI fino a trovare le indicazioni per PRODO. Dopo circa 20/30 minuti dall'uscita del casello, e seguendo le indicazioni, si arriva a Prodo.

L'escursione dura 4 ore circa, di cui 30/45 minuti a piedi su sentiero per ritornare alle macchine e percorrere il resto nel canyon. L'attività dovrebbe terminare attorno alle ore 15,00/16,00, ma i tempi possono variare, anche sensibilmente, a seconda delle dimensioni e della velocità di progressione del gruppo.

Al contrario di tutti gli altri canyon a Prodo c'è la possibilità di usufruire, con un piccolo contributo, di spogliatoi e bagni e di una doccia calda a fine escursione.

**COSA PORTARE**

- un costume da bagno (indossarlo già da casa)
- una t-shirt
- un paio di robuste scarpe da ginnastica con suola antisdrucchiolo o scarponcini da escursionismo da poter usare nell'acqua
- un asciugamano grande o un accappatoio
- un cambio completo, scarpe comprese, da lasciare in auto per cambiarsi a fine percorso.

Nel canyon non è possibile portare nulla oltre l'attrezzatura necessaria, tutto ciò che viene portato esce sicuramente bagnato. Consigliamo di fare una buona colazione la mattina, nel luogo dell'appuntamento c'è una bar. Iniziativa l'escursione si può mangiare nuovamente soltanto alla fine del percorso.

Per mangiare è possibile portarsi il pranzo al sacco da lasciare in macchina e mangiarlo a fine escursione, oppure a fine escursione ci si può rifocillare al bar di Prodo.

#### COSA E' FORNITO

- muta in neoprene
- calzari in neoprene (non sono scarpe, ma delle calze in neoprene da mettere dentro le vostre scarpe),
- casco
- imbracatura
- materiale tecnico specifico (corde, moschettoni, discensori, ecc.)

#### PER PRENOTARE

inviare email a : [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) comunicando i seguenti dati:

- Nome e Cognome
- Un riferimento telefonico
- Luogo e data di nascita
- Taglia della giacca (es. L, M, XL...ecc)
- Peso corporeo
- Se sei automunito ed eventualmente quanti passeggeri puoi ospitare a bordo
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€, validità 365 giorni).

#### ACCOMPAGNATORI

Danilo Rosati 335.1330303  
Mauro

Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore.

Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € 15,00 – minori fino a 18 anni € 5,00 - valida 365 giorni dalla data di emissione)  
L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori