

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	AEV Danilo Rosati 335.1330303
Accompagnatore 2:	



Tra le dolci e verdi colline della Tuscia Romana, si erge d'improvviso un'unica montagna solitaria e singolare: il Monte Soratte. Luogo affascinante e misterioso che da sempre ha stimolato la fantasia e la spiritualità grazie ai Meri, spaventose fenditure che compaiono d'improvviso in mezzo ad un bosco popolato da una flora ed una fauna ricche di specie, e che sono a lungo state credute la porta per il regno degli Inferi.

È anche considerato luogo di culto fin dall'epoca preromana da parte delle popolazioni dei Sabini, Capenati, Falisci ed Etruschi. Tradizione giunta fino agli inizi del cristianesimo, quando molti eremiti vi si rifugiarono in cerca di silenzio e meditazione. A testimonianza degli insediamenti religiosi sono conservati sei eremi, alcuni dei quali tuttora utilizzati.

Il nostro percorso, ad anello, inizia da Sant'Oreste sul sentiero dei Meri per la visita alla Chiesa di Santa Romana, si risale verso il sentiero Vita fino alla Casaccia dei Ladri e da lì in cresta si raggiunge l'eremo di San Silvestro e il punto più alto dell'escursione, la cima del Monte Soratte (691mt). Dalla vetta si gode di un panorama unico che va dal Monte Terminillo al Monte Amiata, fino al Lago di Bracciano e, più oltre, al Mare Tirreno.

Da qui si scende per la Via degli Eremi verso il Convento di Santa Maria delle Grazie, si incontra la Cappella di Sant'Anna e si torna poi verso Sant'Oreste seguendo il sentiero delle Carbonare.

Cercherò di organizzare (a fronte di un piccolo contributo di un paio di euro a persona) una visita guidata al più importante degli Eremi presenti sul Monte Soratte, l'Eremo di San Silvestro, che si trova esattamente sulla cima del Monte Soratte. Verifico intanto la disponibilità della guida locale, a cui comunque daremo conferma la mattina stessa dopo aver verificato le vostre adesioni.

### DATI TECNICI:

Dislivello: 500 m.

Grado di difficoltà: T/E

Tempo complessivo: 6:30 circa

Km: 10,000

### APPUNTAMENTO:

ore 8.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina, 954, fermata metro Rebibbia.

### SECONDO APPUNTAMENTO:

ore 9:30 Piazza Italia a Sant'Oreste,

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303

### Per prenotazioni:

Inviare email a [info@startrek.it](mailto:info@startrek.it) comunicando:

- un riferimento telefonico,
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).
- se siete automuniti e quante persone potete ospitare

Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore.

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 10,00 euro

**COME VESTIRSI:**

Scarponi da escursionismo/trekking e bastoncini (opzionali).

Nello zaino è bene riporre una giacca a vento e una mantellina o giacca/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, acqua/bevanda calda e pranzo al sacco.

N.B. Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.