

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Canyoning
Dislivello :	- mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	
Lunghezza :	- km
Accompagnatore 1:	AEV Danilo Rosati 335.1330303
Accompagnatore 2:	



È CON L'ARRIVO DELLA PRIMAVERA RIPRENDIAMO LE NOSTRE USCITE DI CANYONING INIZIANDO CON UN CANYON ADATTO A TUTTI, PER AVVICINARE ANCHE I PIU' TIMOROSI A QUESTA ENTUSIASMANTE ATTIVITA'

Per l'attività metteremo a disposizione: una o più guide specializzate (dipende dalla numerosità del gruppo), un accompagnatore STARTREKK, il noleggio dell'attrezzatura tecnica individuale (muta completa in neoprene, imbracatura e casco), l'utilizzo dell'attrezzatura tecnica collettiva (corde e materiale alpinistico) e l'assicurazione infortuni.

Il costo, tutto compreso, è di 55 euro a persona

### INFORMAZIONI

Il canyoning o torrentismo è un'attività che si è affermata in Italia solo negli anni '90 e consiste nello scendere a piedi il corso dei torrenti seguendo la via dell'acqua, in particolare lungo quei tratti in cui l'acqua ha scavato, nel corso dei millenni, delle profonde gole, le forre. Percorrendo le forre si possono incontrare diversi "ostacoli" e per continuare il cammino, si usano varie tecniche: discese su corda per superare alte cascate o balzi di roccia, tuffi e salti nelle piscine naturali più profonde oppure entusiasti scivoli su toboga di roccia levigata, spinti dalla corrente. Il canyoning ha avuto in questi anni forte incremento e sviluppo perché è un'attività veramente divertente ed appassionante che permette di vivere una giornata di emozioni ed avventura in luoghi naturali incredibilmente suggestivi, spesso nascosti agli occhi dei comuni turisti. Il canyoning è un'attività per tutti, rivolta non solo agli amanti degli sport estremi. È possibile praticarlo senza una specifica preparazione, affidandosi all'esperienza dei nostri istruttori e guide che conoscono profondamente il territorio e le tecniche di progressione in sicurezza. Basta un po' di allenamento fisico, spirito di adattamento, di avventura e tanta voglia di divertirsi

La FORRA DI ROCCA GELLI si trova nel territorio di Piedipaterno un bellissimo borgo medievale arroccato sulle verdi colline della Valnerina, in provincia di Perugia. Lasciata la macchina in una radura a poche decine di metri dalla strada statale, si percorre un comodo sentiero che in breve porta all'inizio della gola. Quello di Rocca Gelli è un itinerario emozionante, la forra, stretta tra alte pareti di calcare, è un continuo susseguirsi di cascate e divertenti scivoli che finiscono in piccole vasche allagate. La caratteristica della Forra di Rocca Gelli sta nel fatto di non essere un itinerario molto lungo, questo lo rende particolarmente adatto a tutti quelli che si vogliono avvicinare a questa disciplina, compresi i ragazzi anche molto giovani, senza il timore di stancarsi troppo. Insomma un itinerario di canyoning completo di tutto quello che serve per una mezza giornata di divertimento ed emozioni

Nella Forra di Rocca Gelli non c'è bisogno di fare la "spoletta" con le auto, quindi una volta parcheggiate, le auto verranno riprese al momento di tornare a casa. L'escursione in forra dura circa due ore. Il tempo di avvicinamento a piedi sul sentiero per arrivare all'ingresso del canyon è di circa 15 minuti. Il tempo di ritorno a piedi sul sentiero dalla fine della forra alle macchine è di circa 5 minuti. L'attività dovrebbe terminare attorno alle ore 13,00, ma i tempi possono variare, anche sensibilmente, a seconda delle dimensioni e della velocità di progressione del gruppo.

### INFO E PRENOTAZIONI:

inviare email a: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it), indicando:

- nome e cognome
- recapito telefonico
- se disponi di automobile ed eventualmente quante persone puoi portare
- numero tessera federtrek
- luogo e data di nascita
- taglia per la muta (S, M, L, XL)
- peso

le ultime due informazioni sono fondamentali per la scelta della muta, non ve fate pregà pe dicce er peso, rimarrà tutto tra noi :D :D

### ACCOMPAGNATORI STARTREKK:

Danilo Rosati 335.1330303

#### APPUNTAMENTI:

Ore 8.00 Bar Antico Casello (Via Tiburtina 954, Roma).

Ore 9:45 al Bar Alberto, Via Della Stazione 10, Sant'Anatolia di Narco <https://goo.gl/maps/jeGgKbKK5D32>

Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore (con almeno tre persone trasportate)

#### COSA PORTARE:

I partecipanti devono portare:

- un costume da bagno (indossatelo già da casa)
- una t-shirt
- un paio di robuste scarpe da ginnastica con suola antisdrucchiolo o scarponcini da escursionismo leggero da poter usare nell'acqua
- un asciugamano o accappatoio
- un cambio completo, scarpe comprese, da lasciare in macchina

#### COSA E' FORNITO DA NOI:

- muta in neoprene
- calzari in neoprene (non sono scarpe, ma delle calze in neoprene da mettere dentro le vostre scarpe),
- casco
- imbracatura
- materiale tecnico specifico (corde, moschettoni, discensori, ecc.)

L'evento è riservato ai soci in regola con la tessera Federtrek (è possibile farla il giorno dell'evento al costo di 15€. Tessera annuale)

Gli itinerari potranno subire variazioni o essere annullati in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.