CANYONING a ROCCA GELLI con STARTREKK

Data Escursione:	18 Maggio 2019

Tabella Tecnica

Tipologia :	Canyoning
Dislivello :	- mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	
Lunghezza :	- km
Accompagnatore 1:	AEV Danilo Rosati 335.1330303
Accompagnatore 2:	

****** ATTENZIONE *******
A causa delle avverse condizioni meteo il canyoning a Rocca Gelli non è al momento percorribile.
L'alternativa che vi proponiamo, comunque validissima, è il canyoning alla Fossa della Mola
Sostanziali differenze di difficoltà non ce ne sono, l'unica differenza sta nel fatto che il percorso è più lungo e la durata è maggiore di quella prevista per Rocca Gelli,

Il costo, tutto compreso, è di 50 euro a persona

Di seguito la descrizione del nuovo percorso.

FOSSA DELLA MOLA
Siamo nella Valle del Fiume Salto, nei pressi della località Balzi di Grotti, zona famosa per le tante falesie ricche di vie di arrampicata.
Il Fosso della Mola deve il suo nome ai resti di un vecchio mulino che si incontrano proprio all'inizio dell'itinerario.
Il percorso inizia nel bosco, tratti con acqua bassa si alternano a profonde vasche dove è necessario immergersi e la vegetazione si fa sempre più rigogliosa e fitta.
Poi quasi all'improvviso la forra si stringe e si fa più verticale, iniziano le prime cascate (la più alta di 12 metri), gli scivoli e i piccoli tuffi.
Sempre circondati da cascatelle e rigagnoli d'acqua si continua nella discesa in un ambiente veramente suggestivo.
Per rendere questo itinerario ancora più emozionante, quasi unico, c'è un divertente passaggio in una grotta da discendere con la corda e per finire un piccolo sifone da superare immersi in una vasca di acqua cristallina!

DA DOVE SI PARTE
Il Fosso della Mola si trova nella Valle del fiume Salto vicino al paese di Grotti, in provincia di Rieti a circa 10 km da Rieti.
Appuntamento ore 10.00 e per raggiungerlo (da Roma) si percorre la Via Salaria fino a Rieti. Poco prima di Rieti si seguono le indicazioni per zona industriale, Terminillo e Ascoli Piceno, entrando in una galleria alla fine della galleria si svolta a destra e si segue per Ascoli Piceno.
Dopo poco si esce a Rieti EST, si gira a sinistra indicazioni per Avezzano.
Dopo circa 3 chilometri si incontra il paesino di Casette e ci si ferma al Bar Picchi
Sulla mappa google https://goo.gl/maps/EpJN4QqqNnEMHH5aA

LOGISTICA
Le macchine verranno lasciate nei pressi del luogo di uscita della forra, dentro le quali lasceremo tutto il necessario per cambiarci.
Per raggiungere l'inizio del canyon, da dove si lasciano le auto, bisogna percorrere un bel sentiero nel bosco per circa 40 minuti.
L'escursione dura 4 ore circa. L'attività dovrebbe terminare attorno alle ore 16,00, ma i tempi possono variare, anche sensibilmente, a seconda delle dimensioni e della velocità di progressione del gruppo.
Alla fine dell'itinerario 5 minuti di sentiero a piedi e si ritorna alle auto.
Ti ricordo che l'escursione potrà essere da noi annullata, anche fino a un giorno prima, per condizioni meteorologiche avverse, per lo stato dei torrenti e degli itinerari.

Per l'attività metteremo a disposizione: una o più guide specializzate (dipende dalla numerosità del gruppo), un accompagnatore STARTREKK, il noleggio dell'attrezzatura tecnica individuale (muta completa in neoprene, imbracatura e casco), l'utilizzo dell'attrezzatura tecnica collettiva (corde e materiale alpinistico) e l'assicurazione infortuni.

INFO E PRENOTAZIONI:
inviare email a: info@startrekk.it, indicando:
- nome e cognome
- recapito telefonico
- se disponi di automobile ed eventualmente quante persone puoi portare
- numero tessera federtrek
- luogo e data di nascita
- taglia per la muta (S, M, L, XL)
- peso
le ultime due informazioni sono fondamentali per la scelta della muta, non ve fate pregà pe dicce er peso, rimarrà tutto tra noi :D :D :D

ACCOMPAGNATORI STARTREKK:
Danilo Rosati 335.1330303

APPUNTAMENTI:
ore 8:30 Bar Antico Casello (Via Tiburtina 954, Roma)
ore 10:00 Bar Picchi in località Casette (RI) https://goo.gl/maps/XsUgCmcVhVTy2uR39

Il trasporto sarà organizzato con auto proprie. I costi di viaggio saranno divisi tra gli occupanti dell'auto con esclusione del guidatore (con almeno tre persone trasportate)

COSA PORTARE:
I partecipanti devono portare:
• un costume da bagno (indossatelo già da casa)
• una t-shirt
• un paio di robuste scarpe da ginnastica con suola antisdrucciolo o scarponcini da escursionismo leggero da poter usare nell'acqua
• un asciugamano o accappatoio
• un cambio completo, scarpe comprese, da lasciare in macchina

COSA E' FORNITO DA NOI:
• muta in neoprene
• calzari in neoprene (non sono scarpe, ma delle calze in neoprene da mettere dentro le vostre scarpe),
• casco
• imbracatura
• materiale tecnico specifico (corde, moschettoni, discensori, ecc.)

L'evento è riservato ai soci in regola con la tessera Federtrek (è possibile farla il giorno dell'evento al costo di 15€. Tessera annuale)

Gli itinerari potranno subire variazioni o essere annullati in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.