PROVENZA on the ROAD con STARTREKK

Data Escursione:	16 Giugno 2019 al 22 Giugno 2019

Tabella Tecnica

Tipologia :	VIAGGIO
Dislivello :	mt
Ore :	7gg ore
Difficoltà :	
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.5077183
Accompagnatore 2:	

PROVENZA ON THE ROAD con Startrekk

Quando la natura si risveglia con i suoi colori e profumi più inebrianti, Startrekk vi accompagna in Provenza con un viaggio “on the road” alla scoperta di atmosfere suggestive e avventure mozzafiato.
Delizioso angolo della Francia meridionale, la Provenza si estende dal confine con la Liguria sino alla sponda sinistra del Rodano. Baciata dodici mesi all’anno dal sole, ha incantato artisti come Van Gogh e Cèzanne i quali, colpiti dalla particolarissima luce, l’hanno catturata sulle proprie tele.
Una tavolozza unica di colori da immortalare: dal viola della lavanda al giallo dei girasoli; dal cobalto del Verdon all’ocra infuocata del Colorado provenzale; dallo smeraldo del fiume Sorgue al rubino dei vini; dal rosa dei fenicotteri della Camargue al turchese delle insenature di Cassis.
Trekking e kayak nelle Gole del Verdon, le più profonde d’Europa; a passeggio tra campi di lavanda e girasoli, in canoa sul fiume Sorgue, a cavallo sulle dune della Camargue, per mare alla scoperta dei Calanques. In giro per borghi arroccati, mercatini, distillerie di lavanda e apicoltori, vigneti e cantine a degustare il famoso Chateauneuf-du-Pape, alla scoperta dei sapori provenzali in bistrot e trattorie, tra un pastis e una boullaibaisse.
Un tour indimenticabile di 7 giorni per chi ama la natura, l’escursionismo, la fotografia, la cultura e le tradizioni locali da scoprire, assaggiare e amare.
Totale: 7 giorni/6 notti, dal 16 al 22 giugno 2019.
Viaggio: in pullman partendo e rientrando a Roma.

PROGRAMMA
1° giorno: PARTENZA DA ROMA E ARRIVO IN ALTA PROVENZA
Appuntamento ore 8:00 al Bar Antico Casello (Via Tiburtina 954 - fermata metro Rebibbia) e partenza con pullmini 9 posti.
Soste durante il viaggio per rifornimento e pranzo libero.
Ore 18.00 circa arrivo a Castellane
Sistemazione in hotel e, per chi lo desidera, visita del suggestivo borgo medievale di
Moustiers-St. Marie.
Cena libera e pernottamento.

2° giorno: TREKKING SULLE GOLE DEL VERDON e IN KAYAK SUL VERDON
Prima colazione in hotel e ritiro pranzo al sacco.
Ore 8.00 partenza in pullman per Chalet de la Maline e inizio trekking sul Sentiero Martel con arrivo a Point Sublime, punto panoramico di grandissimo impatto.
Trekking Sentiero Martel:
Distanza: circa 13 km a piedi
Dislivello in salita 190m/in discesa 300m)
Tempo di percorrenza: 6 ore circa
Difficoltà: E.
Ore 15.00 spostamento in pullman ad Aiguines per il noleggio dei kayak (attività opzionale).
Ore 16.00 imbarco a Plage du Galetas, Aiguines, e attraversamento del Verdon pagaiando su kayak.
Rientro in hotel, cena libera a Moustiers-St.Marie e pernottamento.

3°giorno: PARCO REGIONALE DEL LUBERON, SULLA ROTTA DELLA LAVANDA, MERCATINI, DISTILLERIE, TREKKING AL COLORADO PROVENZALE
Prima colazione in hotel e ritiro pranzo al sacco.
Ore 8.00 partenza in pullman per il Plateau de la Valensole percorrendo la rotta della lavanda.

Durante il percorso verranno effettuate soste in varie località per conoscere il paesaggio locale: Castellet, uno dei più affascinanti borghi in pittoresco stile provenzale; le Distillerie Les Agnels
che dal 1985 tramandano l'arte di estrarre dalla lavanda aromi ed olii essenziali; il Plateau de Boux e a seguire degustazione presso la tenuta di Chateau La Conorgue.
Proseguimento per Lagarde d'Apt e percorso a piedi di un sentiero che per 2 km si snoda per 80 ettari di campi di lavanda, un vero paradiso di colori e profumi.
Trasferimento in pullman per trekking spettacolare al Cave dell'Ocra.
Al termine del trekking partenza per Roussillon e sistemazione in hotel.
Cena libera e pernottamento.

4° giorno: ABBAZIA DI SENANQUE, IN CANOA SUL FIUME SORGUE FINO A FONTAINE-DE-VAUCLUSE, DEGUSTAZIONE VINO CHATEAUNEUF-DU-PAPE IN CANTINA OTTOCENTESCA
Colazione in hotel e ritiro pranzo al sacco.
Ore 8:00 partenza in pullman con primissima tappa a Vaucluse, presso l'Abbazia cistercense di Senanque, interamente circondata dai campi di lavanda.
Si prosegue per Isle-sur-la-Sorgue per noleggio canoe e discesa lungo il fiume Sorgue fino a Fontaine-de-Vaucluse, la sorgente d'acqua più potente di Francia. Camminata di 1 km fino alla
Sorgente "Fontaine". Proseguimento in pullman alla volta di Chateauneuf-du-Pape, una delle regioni vinicole più rinomate al mondo. Ci fermeremo a 2 km ad est dal paese, presso l'azienda vinicola Domain de la Solitude per degustazione e visita alla cantina ottocentesca in cui sono custodite le botti. Partenza e arrivo in hotel a Arles.
Cena in zona e pernottamento.

5° giorno: PARCO ORNITOLOGICO DELLA CAMARGUE, SAFARI FOTOGRAFICO, A CAVALLO SULLE DUNE, SALINE
Prima colazione e partenza in pullman con pranzo al sacco per il Parco Ornitologico della Camargue.
Ore 10:00: ingresso al Parco Ornitologico di Pont de Gau e trekking con possibilità di avvistamento ravvicinato di animali allo stato brado: cavalli bianchi, tori neri, castori, bisce, merli acquatici,
cicogne, aironi porporini e fenicotteri rosa. Nel pomeriggio proseguimento per le spiagge della costa e possibilità di noleggiare i cavalli per cavalcare sulle dune. In alternativa: tempo
libero in spiaggia.
Cena libera, rientro in hotel e pernottamento.

6° giorno: CASSIS E IL PARC NATIONAL DES CALANQUES
Colazione in hotel.
Ore 8.00: partenza in pullman con destinazione Cassis, arrivo in hotel per deposito bagagli e trasferimento al porto.
Escursione in barca (durata circa 90 minuti) per ammirare i Calanques dal mare.
Al termine, tempo a disposizione per un bagno o per visitare il borgo. Cena libera e pernottamento.

7° giorno: Partenza da Cassis per Roma alle ore 8:00, arrivo previsto a Roma ore 19:00 circa.

Il programma potrebbe subire modifiche a seconda delle condizioni metereologiche o della viabilità locale.

COSTO:
780,00 eur per persona in camera doppia/tripla.

La quota comprende:
- 6 pernottamenti in hotel o b&b, in camera doppia/tripla con servizi privati e prima colazione
- mini-bus 9 posti per l'itinerario sopra descritto
- assistenza di almeno un accompagnatore StarTrekk per tutta la durata del viaggio.

La quota non comprende:
- pranzi (ivi compresi quelli al sacco), degustazioni e cene
- eventuali tasse di soggiorno
- ingressi a musei, monumenti, parchi naturali
- noleggio canoe, cavalli, o attrezzature per trekking (qualora obbligatorie).

Numero minimo di partecipanti: 7 persone.

Supplementi ed extra:
- noleggio kayak sul Verdon € 15.00 per persona
- Trekking sul Colorado Provenzale € 3.00 per persona
- Noleggio canoa sul fiume Sorgue € 20.00 per persona
- Ingresso Parco Ornitologico in Camargue € 8.00 per persona
- Noleggio cavallo per tour sulle dune € 24.00 (1 ora) oppure € 45.00 (2 ore)
- Tour in barca dei Calanques € 23.00 per persona.

PER INFO E PRENOTAZIONI:
segreteria@startrekk.it

Per confermare la partecipazione è necessario inviare acconto di 300,00 euro tramite bonifico bancario intestato a Startrekk, IT 61Z 03069 67684 51072 4312088, Causale: Provenza giugno 2019
(mandare copia della ricevuta di acconto effettuato a segreteria@startrekk.it)

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek obbligatoria, con possibilità di farla direttamente sul posto alla partenza (15,00 euro).

Visita il nostro sito www.startrekk.it