

## Tabella Tecnica

Tipologia :	
Dislivello :	500 mt
Ore :	8 ore
Difficoltà :	EEA
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.507718
Accompagnatore 2:	



Avete voglia di mettervi alla prova e testare il vostro ardimento? Vi affascina l'idea di riuscire a scalare in tutta sicurezza una montagna in condizioni invernali?

Se è sì la vostra risposta, con l'amico e Guida Alpina Leandro, inizieremo a prendere confidenza con quelle che sono le tecniche di salita con ramponi e piccozza in ambiente invernale. Un'ottima "palestra" quindi per chi ha voglia di elevarsi a cime sempre più impegnative e un ottimo allenamento in quota per chi di voi ha deciso di venire con noi sul Monte Rosa a fine giugno.

### PROGRAMMA:

Ore 8.30 appuntamento Piazzale Pian Due Valli al Terminillo, incontro con la guida e prima lezione su come si indossano i ramponi e come si usa una piccozza.

Avvicinamento verso il Monte Terminillo (2.217 m), tecnica su l'utilizzo dei ramponi, tecniche di salite, ed esercizi vari.

La nostra ascesa sarà su canalino innevato, con pendenza max 40 gradi e da lì saliamo in vetta.  
Totale dislivello, 500m ca.

Possibilità di creare partenza condivisa da Roma, (ore 7.00 fermata metro Cornelia, davanti Mc Donalds).

### COSTI:

60,00 euro a persona, (con un gruppo minimo di 6 persone).

La quota comprende:

- Assistenza completa per tutta la giornata di una Guida Alpina iscritta al collegio delle Guide Alpine Abruzzo e di un accompagnatore StarTrek.
- kit alpinistico completo, composto da: ramponi, piccozza, casco e imbraco.
- assicurazione.

### COME VESTIRSI:

completo invernale, scarponi da alpinismo invernale, guanti, cappello, ghette.

### PER INFORMAZIONI:

Email: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)  
AEV Pierluigi Picconi: 347.5077183

### PER PRENOTAZIONI:

Per la prenotazione è richiesto il versamento di euro 20,00 sul c/c intestato a: STARTREKK  
IBAN: IT61Z0306967684510724312088

Inviare copia versamento a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it), indicando: nominativo, numero cellulare, se si possiede kit alpinistico, se automuniti.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.  
Possibilità di tesserarsi il giorno dell'evento, tessera Federtrek 15,00 euro.

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

Scarica modello tesseramento qui: <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>